

Утверждено приказом начальника  
ОМС Управление образованием ПГО  
от 19.09.2016 г. № 203-Д

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
*о проведении городских военно-спортивных соревнований*  
*«Бегатлон»*

Соревнования проводятся в рамках городского фестиваля детского и юношеского творчества «Самоцветы» в соответствии с Планом городских мероприятий для школьников Полевского городского округа на 2016-2017 учебный год.

**1. Цели и задачи:**

- приобщения школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;
- военно - патриотическое воспитание подростков.

**2. Участники соревнований**

Команда 4 человека - учащиеся 8 классов. Каждой команде иметь нагрудные номера с указанием номера школы и этапа.

**3. Время и место соревнований**

04.10.2016г. в 14.30 МКОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №16»

**4. Правила соревнований**

Трехэтапная эстафета, четыре участника в команде. Участники преодолевают бегом 3 круга по 500 метров каждый, и 2 раза проходят огневой рубеж. Сначала из положения с колена, затем из положения лежа. Каждому участнику необходимо поразить 3 мишени 5-ю выстрелами. В случае промаха участник бежит штрафной круг по количеству непораженных мишеней.

**5. Награждение**

- 5.1.** Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами и призами.
- 5.2.** Команды-победители и призеры награждаются грамотами.

*По всем вопросам обращаться к Жартуну С.Н.,  
руководителю ГМО педагогов-организаторов ОБЖ*