

Утверждено приказом начальника
ОМС Управление образованием ПГО
от 19.09.2016 г. № 203-Д

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований «Летний полиатлон»

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации спорта и вовлечение в занятия ими детей и подростков;
- пропаганды физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья детей и подростков, приобщение их к здоровому образу жизни;
- военно-патриотическое воспитание подростков.
- Выявление сильнейших обучающихся школ года Полевской.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 10-х классов. Состав команды – 6 учащихся, зачет по 5 участникам.

Время и место соревнований

Соревнования проводятся во время учебно-полевых сборов с обучающимися 10-х классов.

Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся имеющие допуск от школьного врача.

Условия подведения итогов

Результаты в многоборьях оцениваются в очках, в соответствии с действующей 100-очковой таблицей оценки результатов в полиатлоне, по сумме результатов всех упражнений. Участники, набравшие наибольшую сумму очков, становятся победителями в личном зачете в спортивной дисциплине «летнее четырехборье». При равенстве очков у двух и более спортсменов, преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге на выносливость. Победитель в командном зачете среди ОУ определяется по наибольшей сумме 5 лучших

результатов участников команды. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число 1, 2, 3 и т.д. личных мест.

Программа соревнований

Бег на короткую дистанцию - 100 метров;

Бег на среднюю дистанцию - 1000 метров;

Подтягивание на перекладине;

Стрельба из пневматической винтовки (мишень П, расстояние 7 метров);

Сборка-разборка АК-74.

Награждение

Участники соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места в личном виде программы, награждаются дипломами. Команды ОУ, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам командного зачёта, награждаются дипломами и призами.

Награждаются отдельно ОУ южной части и северной части города.