

СОГЛАСОВАНО
Зав. отделом по физкультуре
и спорту Администрации
С.Г. Кожанова
« » 2016г.



УТВЕРЖДЕНО
Глава Polevskoye городского округа
А.В. Ковалёв
« » 2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ о Всероссийском Дне ходьбы

1. Цели и задачи:

- популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди населения Polevskoye городского округа;
- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Место и сроки проведения

Всероссийский День ходьбы проводится на территории Polevskoye городского округа **15 октября 2016 года** в Парке культуры и отдыха северной части города. Начало спортивного мероприятия **11:00 часов**.

3. Требования к участникам соревнований

К участию в Дне ходьбы допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки.

4. Программа соревнований

10:30 ч. - Регистрация участников

11:00 ч. - Парад открытия

11:15 ч. - Массовый старт участников на дистанцию 1 км.

11:25 ч. - Массовый старт участников на дистанцию 2 км.

5. Награждение

Все участники награждаются сувенирной продукцией. Также награждаются самый младший и младшая участники, самый возрастной и возрастная участники, самая многочисленная семья (свыше 3 чел.).

6. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований являются МБУ «Спортсооружения г. Polevskoye»