

Утверждено приказом начальника
ОМС Управление образованием ПГО
от 19.09.2016 г. № 203-Д

Положение

о проведении юнармейской военно-спортивной игры «Зарница», посвящённой памяти преподавателя-организатора ОБЖ Б.А. Селина

Соревнования проводятся в рамках городского фестиваля детского и юношеского творчества «Самоцветы» в соответствии с Планом городских мероприятий для школьников Полевского городского округа на 2016-2017 учебный год.

1. Цели и задачи

Цель: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан прочных основ патриотического сознания

Задачи:

- воспитание патриотизма и гражданской ответственности у подрастающего поколения;
- углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории и традиций Вооруженных Сил Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий истории российского государства;
- формирование здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

Участники игры: Соревнования проводятся в двух группах:

Группа А: кадетские классы и военно-патриотические клубы.

Группа Б: команды ОУ

Состав команды: 9 человек (не менее одной девушки)

Возраст участников: 7-8 класс (13-15 лет)

9-10 классы (16-17 лет)

Образовательное учреждение может выставить **только 1 команду** в одной из возрастных категорий.

Место проведения: МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18»

Заявка на участие в соревнованиях:

Предварительную заявку (Приложение 3) на участие в соревнованиях команды подают в оргкомитет в срок до 13 февраля 2017 г.

Заявка на участие в соревнованиях заверенную врачом команды предоставляют на регистрации в день проведения соревнований.

Время проведения: 4 марта 2017г. регистрация участников 10:00, парад 10:30

Программа соревнований:

1. Конкурс «Хорош в строю, силен в бою»
3. Конкурс «Снайпер»
3. Конкурс «Военная история Отечества»
4. Конкурс «В здоровом теле – здоровый дух»
5. Конкурс «Медицинская подготовка»

Определение победителей:

Соревнования проходят в командном зачёте. Место команды в общем зачёте определяется суммой мест, занятых в конкурсах игры (наименьшая сумма мест). При равенстве очков преимущество отдаётся команде победительнице в конкурсе «Хорош в строю, силен в бою».

Награждение победителей:

По итогам общего зачёта команды победители в группах награждаются переходящим кубком, грамотами. Команды призёры (2-3 место) в группах награждаются грамотами. Команды победители в отдельных конкурсах игры награждаются грамотами.

Экипировка команд и документация:

1. пневматическая винтовка
2. макет АК-74
3. единая форма одежды
4. заявка команды с допуском врача

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1. Конкурс «Хорош в строю, силен в бою»

Участствует вся команда. Форма одежды парадная. Проводится по программе уроков физической культуры и ОБЖ в соответствии со строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации. Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной системе. Если прием пропущен или выполнен не по Уставу - ставится оценка «0». Победителем в конкурсе считается команда (отделение), набравшая наибольшее количество баллов.

Элементы конкурса:

Действия в составе команды (отделения)

1. выход команды в колонну по два
2. построение в одну шеренгу
3. рапорт командира
4. ответ на приветствие, поздравление
5. выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно»
6. расчёт на первый, второй и по порядку номеров
7. перестроение в две шеренги и обратно
8. повороты на месте
9. движение строевым шагом
10. исполнение строевой песни (1 куплет и припев)
11. действия командира

2. Конкурс «Снайпер»

Конкурс проходит в стрелковом тире в 3 видах.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест в трёх видах.

- Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки

В соревнование по стрельбе из пневматической винтовки участвует 3 человека.

Дистанция 5 м, мишень «П». Количество выстрелов 3 пробных, 5 зачетных.

Положение для стрельбы сидя.

Первенство командное. команда-победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков.

- Разборка-сборка автомата Калашникова.

Участвует 6 человек.

Порядок неполной разборки и сборки автомата проводится согласно наставлению по стрелковому делу.

разборка автомата – учитывается время разборки автомата

сборка автомата – учитывается время сборки автомата

За нарушение техники безопасности и правил разборки-сборки АК участник получает штрафное время - 5 сек. за каждую ошибку.

Первенство командное. Зачет по сумме баллов 6 участников

- Снаряжение магазина АК

Участвует 6 человек.

Учитывается время снаряжения магазина каждым участником

Зачет по сумме времени всех участников.

Патроны (30) россыпью находятся перед участником.

Первенство командное.

3. Конкурс «Военная история Отечества»

Конкурс проходит в виде викторины. Участвует вся команда.

Команда отвечает на вопросы викторины в виде теста (25 вопросов).

Вопросы по следующей тематике:

- Основные сражения Великой Отечественной войны, уметь определять по картам;
- схемам основные операции Великой Отечественной войны и даты их проведения;
- Портреты великих полководцев Великой Отечественной войны;
- Подвиги героев уральцев;
- Города-Герои, Города воинской славы;
- Государственная и военная символика - история и современность;
- Общевоинские Уставы;
- Воинская обязанность и военная служба граждан (подготовка, прохождение службы по призыву и контракту);

4. Конкурс «В здоровом теле – здоровый дух»

Участвует вся команда Соревнования проходят в спортивном зале на 4 этапах.

Форма одежды - спортивная.

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (девушки на низкой перекладине).

Соревнования лично-командные. Состав команды 9 человек.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник сгибает руки (подтягивается) так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в ИП. Положение виса фиксируется на 0,5 сек.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. в ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

Результаты фиксируются в количестве правильных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).

Соревнования лично-командные. Состав команды 9 человек.

Время выполнения упражнения – 1 мин.

Отжимания выполняются из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) одновременное разгибание рук.

Результаты фиксируются в количестве правильно выполненных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Соревнования лично-командные. Состав команды 9 человек.

Время выполнения упражнения – 1 мин.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Результаты фиксируются в количестве правильно выполненных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Соревнования лично-командные. Состав команды 9 человек.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участник выполняет две попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Результат фиксируется с точностью до 0,01 м.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

5. Конкурс «Медицинская подготовка»

Конкурс проводится в 2 тура.

Первый тур: проходит в виде тестов, состоящих из нескольких вопросов.

Команде предлагается ответить на вопросы, охватывающие 5 направлений конкурса (кровотечение, переломы, пищевые отравления, термические ожоги, обморожения). При этом участникам предлагается на каждый вопрос три варианта алгоритма действий, один из которых правильный. На тестирование каждому члену команды отводится не более 10 минут.

Второй тур: практическое оказание помощи пострадавшему.

1. Оказание первой помощи при закрытом переломе голени (3 чел. - 2 спасателя, 1 пострадавший).
2. Оказание первой помощи при кровотечении из нижней трети бедра – наложение жгута (2 чел. -1 спасатель, 1 пострадавший).

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Конкурс «Медицинская подготовка»

Участники на мед.этапе – 5 чел.

2 чел. – наложение жгута на бедро. Задание №1

3чел (2 спасателя +1 пострадавший) - наложение шины при закрытом переломе голени. Задание №2

Условия выполнения задания и оценка:

Задание №1

НАЛОЖЕНИЕ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕГО ЖГУТА ПРИ РАНЕНИИ НИЖНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА (максимальное количество баллов – 30)

Оборудование:

1. Жгут
2. Секундомер
3. Блокнот и ручка

При выполнении задания участники выполняют задание попеременно друг на друге.

Участник стоит рядом с пострадавшим. Рядом разложены: жгут, блокнот с ручкой. По команде судьи участник приступает к выполнению задания. Время останавливается, когда участник докладывает о выполнении: «Готово»

Подведение итогов:

Ошибки, при которой задание является невыполненным

жгут наложен слабо, обороты жгута расслаблены; произошло его соскальзывание

Ошибки, снижающие оценку на 5 баллов:

- а) не вложена записка с указанием времени наложения жгута;
- б) после наложения жгута не проведён контроль отсутствия пульса на конечности.
- в) наложен жгут на область, не соответствующую ранению.
- д) наложен жгут на оголенное тело без подкладки.

Таблица оценки задания

Балл	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3
Время(сек)	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

Задание №2
НАЛОЖЕНИЕ ШИНЫ
ПРИ ЗАКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ ГОЛЕНИ
(максимальное количество баллов – 30)

Оборудование:

1. различные шины
2. марлевые бинты (7м или 5м), допустимо использование эластичного бинта
3. веревочные завязки 2-3 шт, длиной 50 см
4. гипотермический пакет
5. таблетки анальгина
6. секундомер

Задание выполняют 2 спасателя на статисте – 3 участнике. Секундомер включается по команде «Старт!» и останавливается по докладу участника «Готов!».

Баллы снижаются, если допущены ошибки:

- а) излишнее травмирование пострадавшего;
- б) не использован холод;
- в) не предложен анальгин;
- г) бинтование произведено не до конца (не прикрыт коленный сустав);
- д) не выполнялись правила бинтования;
- е) шина подогнана неправильно.

Цена каждой ошибки – 10 секунд.

Ошибки, снижающие оценку на 10 баллов

- а) не произведена фиксация шиной стопы;
- б) шина не дает необходимой иммобилизации раненой конечности.
- в) иммобилизация выполнена только задней лестничной шиной без дополнительных боковых шин;

Таблица оценки задания

Баллы	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3
Время	1м30с	1м40с	1м50с	2м00с	2м10с	2м20с	2м30	2м40	2м50с	3м

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

ЗАЯВКА

*на участие в юнармейской военно-спортивной игры «Зарница», посвящённой
памяти преподавателя-организатора ОБЖ Б.А. Селина.*

команды ОУ № _____, возрастная группа _____

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Школа, класс	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____
(подпись врача)

Командир

Руководитель команды

Директор ОУ

М.П.

Дата