**Аптечка первой помощи**

Так уж случается в жизни, что наступают неприятные времена, когда кто-либо из близких заболевает, а доме нет необходимых препаратов. Аптечка первой помощи должна находиться в каждой квартире, так как именно с ее помощью можно оказать быструю и эффективную доврачебную помощь.

Её состав нужно подбирать, учитывая индивидуальные особенности членов семьи и наиболее часто возникающие у них заболевания.

**Домашняя аптечка**

**В состав домашней аптечки входят:**

* перевязочный материал;
* маленькие ножницы и пинцет;
* влажные антисептические салфетки для рук и одноразовые перчатки;
* эластичный бинт с застежкой на липучке;
* жгут;
* руководство по оказанию первой помощи;
* лекарственные средства.

**Лекарственные средства, необходимые для оказания первой доврачебной помощи:**

**Переломы, ожоги, ссадины, царапины**

* вата и бинты;
* перекись водорода, жгут;
* йод и зеленка;
* ножницы, пластырь и шприцы;
* мазь против ожогов.

**Неожиданная боль: боль в голове, боль в животе и т.д.**

* но-шпа;
* анальгин и аспирин;
* обезболивающие препараты (от зубной и другой сильной боли).

**Расстройства желудка** можно «победить» при помощи слабительных или закрепляющих средств:

* Мезим Форте;
* активированный уголь;
* линекс;
* клизма.
**Помните!** В случае частых болей, требуется обследование у врача.

**Детская аптечка первой помощи**

Предпочтительным считается хранение детских лекарств в отдельном месте – в детской аптечке, это позволит быстро ориентироваться в препаратах в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

**В состав детской аптечки входят:**

* средства для гигиены;
* присыпки, крема, вазелиновые масла, ушные палочки с ограничителями;
* противопростудные препараты;
* противовирусные гомеопатические средства, сиропы от кашля, средства от температуры (типа детского Панадола);
* пипетки и градусник;
* стерильные маски и ингалятор;
* капли против насморка;
* капли ушные.

**Помните!** Детям все лекарственные средства следует применять по назначению врача. Самолечение недопустимо!

**Автомобильная аптечка**

Как правило, автомобильная аптечка уже укомплектована необходимыми средствами оказания первой помощи и включает:

* рекомендации по применению аптечки первой помощи;
* ножницы;
* жгут кровоостанавливающий;
* устройство для проведения искусственного дыхания;
* перевязочные средства (стерильные и нестерильные марлевые медицинские бинты разного формата, марлевые стерильные салфетки, бактерицидные лейкопластыри и лейкопластырь в рулоне, перевязочный пакет стерильный).

Аптечка первой помощи должна периодически обновляться в зависимости от сроков годности тех или иных препаратов. Инструкции, прилагающиеся к медикаментам, рекомендуется сохранять.

Большинство лекарств должны храниться в темном, прохладном месте. При неправильном хранении (в тепле, при солнечном свете, при повышенной влажности) они быстро теряют лечебные свойства. В этом случае, даже если срок годности указанный на упаковке не истёк – их применять нельзя. Недопустимо хранить домашнюю аптечку первой помощи в ванной комнате (как в фильмах)!

**Качественно собранная аптечка**

**способна уберечь ваших близких от многих бед и слез.**