

# Введение

Руководство по проведению на предприятиях Свердловской области мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции подготовлены в целях реализации требований Федерального закона от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», Свода практических правил Международной организации труда по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в сфере труда от 22 мая 2001 года, распоряжения Правительства Свердловской области от 29 января 2008 года № 44-РП «О дополнительных мерах по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области».

Руководство подготовлено ГУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (далее ОЦ СПИД и ИЗ).

Главный врач А. С. Подымова, тел. (343) 240-12-54.

# Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

В Свердловской области эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции расценивается как чрезвычайная. Показатель распространенности ВИЧ-инфекции превышает среднероссийский уровень в 3 раза. По абсолютному кумулятивному числу ВИЧ-инфицированных Свердловская область занимает 1 место среди всех регионов Российской Федерации.

Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. В 21 муниципальном образовании уровень пораженности ВИЧ-инфекцией превышает 1% от всего населения.

Эпидемия ВИЧ-инфекции в Свердловской области переходит в генерализованную стадию своего развития, когда поражаются все возрастные и социальные группы населения и передача ВИЧ-инфекции осуществляется преимущественно половым путем.

Наибольшую долю ВИЧ-инфицированных составляют лица молодого трудоспособного возраста от 18 до 39 лет. В данной возрастной группе с ВИЧ-инфекцией живет каждый 25 человек.

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации Свердловской области.

Все достижения в увеличении ожидаемой продолжительности жизни могут быть отброшены на 15 лет, а средняя продолжительность жизни может быть на 4-5 лет меньше, чем при отсутствии эпидемии.

Международный опыт свидетельствует, что эпидемия негативно влияет на финансовый климат в стране, на состояние рынков рабочей силы и на экономику в целом. В России и Свердловской области эпидемия уже отвлекает ресурсы на лечение и уход за больными. В Свердловской области только в 2009 году на лечение и профилактику ВИЧ-инфекции из Федерального и областного бюджетов затрачено более одного миллиарда рублей.

В связи с тем, что на сегодняшний день развитие ВИЧ-инфекции является процессом необратимым, единственной мерой ограничения распространения ВИЧ-инфекции является профилактика – информирование население о проблеме ВИЧ и методах защиты.

## Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Свердловской области.

## Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
2. Разработка и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия и их семей.

## Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

1. Создание комитета по ВИЧ-инфекции с участием представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителей профсоюзных организаций, молодежных организаций, отделов кадров, службы охраны труда, медицинских работников.
2. Назначение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии (заместитель руководителя предприятия по кадровой работе, социальной работе, руководитель службы управления персоналом, др.).
3. Разработка и утверждение плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии.
4. Планирование бюджета предприятия на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов, оформление информационных стендов, выпуск газет, трансляция аудио- и видеоматериалов).
5. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий.

## Основные разделы плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

<b>Мероприятие</b>	<b>Рекомендуемая форма реализации мероприятия</b>
1. Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии	Приказ директора предприятия о назначении ответственного лица и создании рабочей группы по координации и контролю мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии
2. Назначение исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	Представители службы управления персоналом, охраны труда, медицинской службы
3. Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	Проводится не реже 1 раза в год. Обучение и предоставление методических материалов по ВИЧ-инфекции проводится специалистами ОЦ СПИД и ИЗ. Программа обучения прилагается (приложение № 1)
4. Включение вопросов по профилактике ВИЧ-инфекции в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда прилагается (приложение № 2)
5. Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	Инструктаж проводится при вводных и повторных (1 раз в год) инструктажах по охране труда
6. Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции для распространения среди сотрудников предприятия	Электронные материалы плакатов, листовок, буклетов для тиражирования предоставляются ОЦ СПИД и ИЗ. Примерная стоимость информационных материалов на 1 сотрудника предприятия составляет 5 рублей
7. Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия	Распространение информационных материалов проводится при проведении инструктажей, оформлении информационных стендов и т. д.
8. Размещение информации по ВИЧ-инфекции в местных газетах, на радио и т. д.	Электронные материалы для печати, аудио и видеоролики предоставляются ОЦ СПИД и ИЗ
9. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий	Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников

## Программа обучающего семинара по профилактике ВИЧ-инфекции для ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

1. Продолжительность семинара – 90 минут.

2. Задачи семинара:

- обучение специалистов, участвующих в подготовке сотрудников предприятия вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии;
- повышение уровня знаний по вопросам ВИЧ-инфекции;
- формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным людям;
- мотивирование сотрудников на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию;
- формирование приверженности ВИЧ-инфицированных людей к диспансерному наблюдению и лечению.

3. Ведущие семинара: специалисты ОЦ СПИД и ИЗ.

4. Повестка семинара:

<b>№ п/п</b>	<b>Время</b>	<b>Тема сообщения</b>
1.	5 мин.	Входящее анкетирование
2.	15 мин.	Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции. Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Свердловской области и на территории муниципального образования
3.	35 мин.	Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!»
4.	15 мин.	Правовые аспекты ВИЧ-инфекции
5.	15 мин.	Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии
6.	5 мин.	Повторное анкетирование

В первом вопросе «Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции» предоставляются данные о распространенности ВИЧ-инфекции в мире, России, Свердловской области и муниципальном образовании, особенностях современной эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции, группах риска по инфицированию.

Во втором вопросе «Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!» предоставляются данные о ВИЧ, источнике инфекции, механизме и путях передачи ВИЧ-инфекции, выявлении ВИЧ-инфекции, методах диагностики ВИЧ-инфекции, клинических проявлениях ВИЧ-инфекции и лечении ВИЧ-инфекции, мерах защиты.

В третьем вопросе «Правовые аспекты в теме ВИЧ-инфекция» предоставляются данные об основах законодательства в области ВИЧ/СПИД.

В четвертом вопросе «Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии» предоставляются данные о проведении возможных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в условиях предприятия.

## Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

### Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987 г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области. На 01.01.2010 г. в области официально зарегистрировано 43000 случаев ВИЧ-инфекции (более 1% всех жителей).

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения и передача вируса происходит в основном половым путем.

Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди

живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

## Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Для того чтобы произошло заражение ВИЧ нужно, чтобы инфицированная кровь, сперма или влагалищный секрет попал в кровь незараженного человека.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции – через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

– при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

– при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно-профилактических учреждениях;

– при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

– при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции – при незащищенных половых контактах (без презерватива):



В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного выделения, попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции – от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 2-5%.

## Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при использовании телефона, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

## Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

**1.** Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).

**2.** Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

**3.** При половом пути передачи ВИЧ предотвратить заражение можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, необходимо хранить верность одному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если ты не знаешь ВИЧ-статус своего партнера.

Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее.

Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при правильном использовании качественных презервативов. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИДа и принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 90-98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

## Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

## Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа.

## Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

...ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане.

...не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции.

...при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 г. № 877.

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у него ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения.

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания.

**Статья 122** Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

## Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в гг. Н-Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

### Адрес Центра СПИДа:

г. Екатеринбург, ул. Ясная 46,  
тел. регистратуры (343) 243-16-62, телефон доверия (343) 31-000-31  
[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

### Адреса филиалов ОЦ СПИД и ИЗ:

Филиал в Западном округе:  
г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел.: 8 (34396) 3-54-20

Филиал в Южном округе:  
г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел.: 8 (3439) 37-09-09

Филиал в Восточном округе:  
г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел.: 8 (34355) 3-82-08

Филиал в Горнозаводском округе:  
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45, тел.: (3435) 34-12-27

Филиал в Северном округе:  
г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, тел.: 8 (34385) 6-02-05

## Анкета по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?

Да  Нет  Не знаю

2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?

Да  Нет  Не знаю

3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?

Да  Нет  Не знаю

4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

при незащищенном (без презерватива) половом контакте

при курении наркотиков

при использовании наркотиков внутривенно

воздушно-капельным путем (при чихании и кашле)

через поцелуи

при укусе кровососущих насекомых

при пользовании общей посудой

при рукопожатии

при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

при пользовании общим бритвенным прибором

5. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ

по внешнему виду

по анализу крови на наличие антител к ВИЧ

6. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?

Да    Нет    Не знаю

7. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

Да    Нет    Не знаю

8. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

Да    Нет    Не знаю

9. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

Да    Нет    Не знаю

10. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Да    Нет    Не знаю

11. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

Да    Нет

## Правильные ответы к анкете по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?

✓ Да

2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?

✓ Да

3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?

✓ Да    ✓ Нет    ✓ Не знаю

4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

✓ при незащищенном (без презерватива) половом контакте

✓ при использовании наркотиков внутривенно

✓ при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

✓ при пользовании общим бритвенным прибором

5. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ

✓ по анализу крови на наличие антител к ВИЧ

6. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?

✓ Да

7. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

✓ Нет

8. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

✓ Нет

9. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

Нет

10. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Да

11. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

Да

Нет

