УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. начальника

ОМС Управление образованием ПГО

от 11.10.2022 № 238-Д

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении соревнований по ОФП среди 2-х классов образовательных организаций Полевского городского округа

Соревнования проводятся в рамках городского фестиваля детского и юношеского творчества «Самоцветы» в соответствии с Планом городских мероприятий для школьников Полевского городского округа на 2022-2023 учебный год.

# Цели и задачи:

* мотивация детей для занятий физической культурой;
* выявление сильнейших спортсменов и самого подготовленного класса;
* укрепление здоровья;

# Организаторы соревнований:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет руководителем ШМО МАОУ ПГО «СОШ №8» Ежовой Т.Я.

Судьи от каждой ОО (кроме сельских школ) должны подойти к гл. судье соревнований МАОУ ПГО «СОШ №8» к 13.45.

# Время и место соревнований

20 января 2023 г. в МАОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №8»

14.00 начинают своё выступления школы: №1, №8, №16, №20

14.40 начинают свои выступления школы: №4, №13, №14, №17, №18, №21

Сельские школы могут подъехать в любое удобное время с 14.00 – 16.00

# Программа соревнований:

1. Прыжок в длину с места (дается 2 попытки, лучший результат идет в зачет)
2. Челночный бег 3х10 м.
3. Поднимание туловища за 30с. (и. п. лежа, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях (стопы можно держать). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.
4. Прыжки через скакалку за 30 с.

**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков, в спортивном зале. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Дается 2 попытки, лучший результат идет в зачет.

**Челночный бег 3х10 м.**

Челночный бег проводится в спортивном зале. Линия старта обозначена фишкой, через 10 метров находится вторая фишка. Каждый участник оббегает фишки, пробегая прямую 3 раза. Даётся одна попытка.

**Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30с.**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 сек., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.)

**Прыжки через скакалку за 30 с.**

По команде судьи участник выполняет прыжки на двух ногах через скакалку за 30 секунд. Участник имеет право выбрать скакалку по длине, из предложенных организатором соревнований.)

# Требования к участникам и условия их допуска

В соревнованиях принимают участие ученики одного 2-го класса ОО. Состав команды: 5 ю + 5д для «городских» ОО.

## Команды «сельских» ОО комплектуются из учеников 2-3х классов. Состав команды 6 чел.: 3д +3ю.

## Заявки, заверенные врачом, руководителем ОО подаются в день старта.

Участникам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь чистую вторую спортивную обувь, педагогам – сменную обувь.

За несоответствие участников соревнований возрастной группе, указанной в Положении, за участие в соревнованиях незаявленного обучающегося, за участие в соревнованиях, обучающихся из параллельного 2 класса команда снимается с соревнований.

# Определение победителей и награждение.

* 1. Результаты в каждом виде программы определяются по суммарному показателю 5-ти результатов у мальчиков и 5-ти результатов у девочек.
  2. При равенстве результатов в отдельных видах программы у двух и более команд, для определения преимущества берутся лучшие показатели результатов одного мальчика и одной девочки и суммируются.

Та команда, чей результат будет лучше, располагается в протоколе выше.

* 1. Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы.
  2. При равенстве набранных очков у двух и более команд, места определяются:
* по количеству первых мест, занятых командами,
* по количеству вторых мест, занятых командами,
* по количеству третьих мест, занятых командами.
  1. Грамотами награждаются участники, занявшие 1,2,3 место среди мальчиков и девочек по отдельным видам и по итоговому результату всех видов.

# Обеспечение безопасности участников.

Обеспечение безопасности участников при проведении соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованием по виду спорта «легкая атлетика»

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.