

Утверждено приказом начальника
ОМС Управление образованием ПГО
от 09.09.2021г. № 199-Д

Положение
о проведении военно-спортивной игры «Зарница», посвящённой памяти
преподавателя- организатора ОБЖ Б.А. Селина

Соревнования проводятся в рамках городского фестиваля детского и юношеского творчества «Самоцветы» в соответствии с Планом городских мероприятий для школьников Полевского городского округа на 2021-2022 учебный год.

1. Цели и задачи

Цель: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан прочных основ патриотического сознания

Задачи:

- воспитание патриотизма и гражданской ответственности у подрастающего поколения;
- углубленное изучение молодежью истории Отечества, истории и традиций Вооруженных Сил Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления, способности к анализу событий истории российского государства;
- формирование здорового образа жизни, физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

Участники игры: Соревнования проводятся в двух группах:

Группа А: кадетские классы и военно-патриотические клубы.

Группа Б: команды ОУ

Состав команды: 9 человек (не менее одной девушки)

Возраст участников: 6-8 класс

9-11 классы

Образовательное учреждение может выставить только 1 команду в одной из возрастных категорий.

Также каждое ОУ предоставляет судью.

Место проведения: МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа №18»

Заявка на участие в соревнованиях:

Предварительную заявку на участие в соревнованиях и ФИО судьи команды подают в оргкомитет, Сергеевой Т.С., методисту ОМС Управление образованием ПГО, по эл.почте: sergeevauo@bk.ru в срок **до 01 марта 2022 г.**

Заявку на участие в соревнованиях, заверенную врачом, команды предоставляют на регистрации в день проведения соревнований.

Время проведения: 12 марта 2022г. регистрация участников до 10:00, парад 10:30

Программа соревнований:

1. Конкурс «Хорош в строю, силён в бою»
3. Конкурс «Снайпер»
3. Конкурс «Знания – сила!»
4. Конкурс «В здоровом теле – здоровый дух»

По решению судейской коллегии возможно внесение изменений в регламент проведения игры «Зарница».

Определение победителей:

Соревнования проходят в командном зачёте. Место команды в общем зачёте определяется суммой мест, занятых в конкурсах игры (наименьшая сумма мест). При равенстве очков преимущество отдаётся команде победительнице в конкурсе «Хорош в строю, силён в бою».

Награждение победителей:

По итогам общего зачёта команды победители в группах награждаются переходящим кубком, грамотами. Команды призёры (2-3 место) в группах награждаются грамотами. Команды победители в отдельных блоках игры награждаются грамотами.

Экипировка команд и документация:

1. пневматическая винтовка, пули
2. макет АК-74
3. единая форма одежды
4. заявка команды с допуском врача
5. вода питьевая 5л, стаканчики

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1. Конкурс «Хорош в строю, силен в бою»

Участвует вся команда. Форма одежды парадная. Проводится по программе уроков физической культуры и ОБЖ в соответствии со строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1-2 раза. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-ти балльной системе. Если прием пропущен или выполнен не по Уставу - ставится оценка «0». Победителем в конкурсе считается команда (отделение), набравшая наибольшее количество баллов.

Элементы конкурса:

Действия в составе команды (отделения)

1. выход команды в колонну по два
2. построение в одну шеренгу
3. рапорт командира
4. ответ на приветствие, поздравление
5. выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно»
6. расчёт на первый, второй и по порядку номеров
7. перестроение в две шеренги и обратно
8. повороты на месте
9. движение строевым шагом
10. исполнение строевой песни (1 куплет и припев)
11. действия командира

2. Конкурс «Снайпер»

Конкурс проходит в 3 видах.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест в трёх видах.

- Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки

В соревнование по стрельбе из пневматической винтовки участвует 3 человека.

Дистанция 5 м, **мишень №8**. Количество выстрелов 3 пробных, 5 зачетных.

Положение для стрельбы сидя.

Первенство командное. команда-победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков.

- Разборка-сборка автомата Калашникова.

Участвует 6 человек.

Порядок неполной разборки и сборки автомата проводится согласно наставлению по стрелковому делу.

разборка автомата – учитывается время разборки автомата

сборка автомата – учитывается время сборки автомата

За нарушение техники безопасности и правил разборки-сборки АК участник получает штрафное время - 5 сек. за каждую ошибку.

Первенство командное. Зачет по сумме баллов 6 участников

- Снаряжение магазина АК

Участвует 6 человек.

Учитывается время снаряжения магазина каждым участником

Зачет по сумме времени всех участников.

Патроны (30) россыпью находятся перед участником.

Первенство командное.

3. Конкурс «Знания-сила!»

«Военная история Отечества»

Конкурс проходит в виде викторины. Участвует вся команда.

Команда отвечает на вопросы викторины в виде теста (10-20 вопросов).

Вопросы по следующей тематике:

- Дни воинской славы;
- Города-Герои (12 городов и 1 крепость);
- 75-летие Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;
- Великие полководцы России

4. Конкурс «В здоровом теле – здоровый дух»

Соревнования проходят в спортивном зале на 4 этапах.

Форма одежды – спортивная!!! Участники в джинсах, без спортивной обуви и т.п. не допускаются!

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (девушки на низкой перекладине).

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 юноши +1 девушка.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник сгибает руки (подтягивается) так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в ИП. Положение виса фиксируется на 0,5 сек.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. в ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

Результаты фиксируются в количестве правильных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.**2.**

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек.

Время выполнения упражнения – 1 мин.

Отжимания выполняются из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) разновременное разгибание рук.

Результаты фиксируются в количестве правильно выполненных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек.

Время выполнения упражнения – 1 мин.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Результаты фиксируются в количестве правильно выполненных повторений упражнения.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участник выполняет две попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Результат фиксируется с точностью до 0,01 м.

В командном зачете победитель определяется по наибольшей сумме результатов набранных командой. При равенстве результатов у двух и более команд - место определяется по пяти лучшим результатам в личном зачете.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивной игре «Зарница», посвящённой памяти преподавателя- организатора ОБЖ Б.А. Селина.

команды ОУ № _____, возрастная группа _____

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Школа, класс	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____
(подпись врача)

Командир

Руководитель команды

Директор ОУ

М.П.

Дата