Ротавирусная инфекция или Грязные руки

Ротавирусная инфекция («желудочный» или «кишечный» грипп) - одна из основных причин тяжелой диареи у детей младшего возраста, это широко распространенная острая кишечная инфекция, вызываемая вирусами.

Случаи заболевания регистрируются повсеместно в течение всего года, максимальный подьем заболеваемости - с ноября по апрель.

В основном болеют дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет. Особенно подвержены заражению дети до 3 лет. Если заболевает взрослый-часто инфекция протекает бессимптомно.

Заболевание опасно для людей со сниженным иммунитетом - это дети, пожилые люди беременные женщины и взрослые, страдающие хроническими заболеваниями.

Возбудитель инфекции ротавирус, в водопроводной воде выживает до 60 дней, в фекалиях - до 7 месяцев. Во внешней среде - от 10 до 30 дней в зависимости от температуры и влажности, устойчивы к многократному замораживанию.

Ротавирусную инфекцию можно отнести к группе «болезней грязных рук». Источник инфекции - больной человек или носитель. Заразиться можно через грязные руки, предметы обихода, посуду, полотенца. Из пищевых продуктов частые факторы передачи молочные продукты.

Инкубационный период длится от нескольких часов до 3-5 суток.

Болезнь начинается остро, развивается стремительно. Среди симптомов ротавирусной инфекции чаще всего встречаются симптомы, связанные с поражением пищеварительного тракта- это схваткообразные боли в животе, урчание, водянистая диарея, рвота (появляется в первый день болезни, и в тот день прекращается). Аппетит снижен или отсутствует. Больного беспокоят головная боль, головокружение, мышечная слабость.

У заболевших детей инфекция протекает с подъем температуры, катаральным явлениями (ринит, фарингит). Инфекция длится от 3 до 10 дне в зависимости от степени тяжести.

Самое распространенное и опасное осложнение ротовирусной инфекции — обезвоживание. Симптомы обезвоживания: головокружение, головная боль, вялость, сухость во рту, сухость и глаз, редкое- мочеиспускание менее 3-4 раз в сутки, западение родничка (у младенцев).

Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении правил личной гигиены. Особое внимание уделяется гигиене рук и использованию одноразовых полотенец и салфеток.

Врач по гигиене детей и подростков филиала  
Федерального бюджетного учреждения  
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области в Чкаловской  
районе города Екатеринбурга,  
городе Полевской и Сысертском районе»

Согласованно:

И.О. Главного государственного санитарного  
врача в Чкаловском районе города  
Екатеринбурга, в городе Полевской  
и в Сысертском районе

Никифорова Л.Ю.

Шатова Н.В.