



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ

ПОЛЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФСОЮЗА (24.09.21)

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЫПУСК

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РУЧНОМ ПЕРЕМЕЩЕНИИ ГРУЗОВ

Минтруд России дал разъяснения о предельных нагрузках на работах, связанных с подъемом и перемещением тяжестей.

Письмо Минтруда России от 22.06.2016 N 15-2/ООГ-2247 «О работах, связанных с подъемом и перемещением тяжестей»

Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. Приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н), в целях сохранения здоровья работающих, установлены предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей:

- мужчинами — не более 50 кг;
- женщинами — не более 15 кг.

Нормы указанных Правил не противоречат постановлению Правительства РФ от 06.02.1993 N 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную», т.к. указанным постановлением установлены нормы по подъему и перемещению тяжестей:

— при чередовании с другой работой (до 2 раз в час):

- мужчинами — до 30 кг;
- женщинами — до 10 кг;

постоянно в течение рабочей смены:

- мужчинами — до 15 кг;
- женщинами — до 7 кг.

При выполнении работ, связанных с подъемом и перемещением тяжестей, следует руководствоваться как требованиями Правил, так и требованиями указанного постановления Правительства РФ.

Приказ Минтруда России от 17.09.2014 № 642н зарегистрирован Минюстом России 05.11.2014 № 34558 и, следовательно, является нормативным правовым актом, обязательным для исполнения работодателем.

Нормы подъема и перемещения для мужчин:

Максимально, сколько мужчина может поднимать/перемещать груз (разово), с учетом ротации второй работы, **до двух раз в час:**

1. При легкой нагрузке (с оптимальными условиями): до 15 кг
2. При средней нагрузке (с допустимыми условиями): **до 30 кг**
3. При тяжелой нагрузке (первой степени с вредными условиями): до 35 кг
4. При тяжелой нагрузке (второй степени с вредными условиями): более 35 кг

Максимально, сколько мужчина может поднимать/перемещать груз (разово), с учетом постоянной работы:

1. При легкой нагрузке (с оптимальными условиями): до 5 кг
2. При средней нагрузке (с допустимыми условиями): **до 15 кг**
3. При тяжелой нагрузке (первой степени с вредными условиями): до 20 кг
4. При тяжелой нагрузке (второй степени с вредными условиями): более 20

Нормы для женщин:

Нормы предельно допустимых нагрузок

Максимально, сколько женщине разрешается поднимать/перемещать груз (разово), с учетом ротации второй работы, до двух раз в час: **10 кг.**
С учетом постоянной работы: **7 кг**