Отравления

- Никогда не пробуй какие-либо лекарства;
- отбеливатели, яды для грызунов и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые лесные грибы и ягоды возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом крайне опасно соблюдай правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани)



Поражения электрическим током

- не втыкай пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки;
- не подходи к электрическим проводам (особенно обнаженным)





Дорожно-транспортный травматизм

- нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- кататься на гироскутере, электосамокате, велосипеде лучше со взрослыми и только по тротуару;
- в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- не нарушай правила дорожного движения;
- на одежде желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.





Травмы на железнодорожном транспорте

Нахождение в зоне железной дороги может быть смертельно опасно!

Строжайшим образом запрещается кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов.

Строго запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- подходить к вагону до полной остановки поезда переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления.







Министерство здравоохранения Свердловской области ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» Центр охраны здоровья детей и подростков

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА



г. Екатеринбург 2021 год

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- ⇒ Ежегодно по причине травм погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет.
- ⇒ Каждый час ежедневно гибнет более 100 детей
- Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России

Кататравма (падение с высоты)

- Запрещается «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- Помните противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

ΠΟΜΗΝ! ΔΕΤИ ΗΕ УΜΕЮΤ ΛΕΤΑΤЬ!



Ожоги

- не трогай на плите кастрюли и сковородки, даже их ручки могут быть очень горячими, можно опрокинуть на себя горячую пищу и получить ожог;
- Не включай газовую плиту без взрослых;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- не используй легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды:
- берегись солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».





Помощь при тепловом ударе

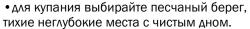
- 1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- 2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв ноги.
- 3. Положите на голову холодный компресс.
- 4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- 5. Дайте пострадавшему обильное питье.
- 6. При обморочном состоянии уложите пострадавшего, приподнять ноги выше уровня головы или согнуть ноги в коленях и привести стопы к бёдрам.
- 7. При необходимости, вызовите врача.





Правила поведения на воде

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах в присутствии взрослых;



- не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
- Учитесь плавать, начиная с раннего возраста;
- нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при катании на воде (лодки, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты)



Место купания



запрещено





При купании категорически запрещается:

- -Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- -Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам.
- -Взбираться на технические предупредительные знаки, буи и др.
- -Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и др. Купаться в вечернее время после захода солнца.
- -Прыгать в воду в незнакомых местах.