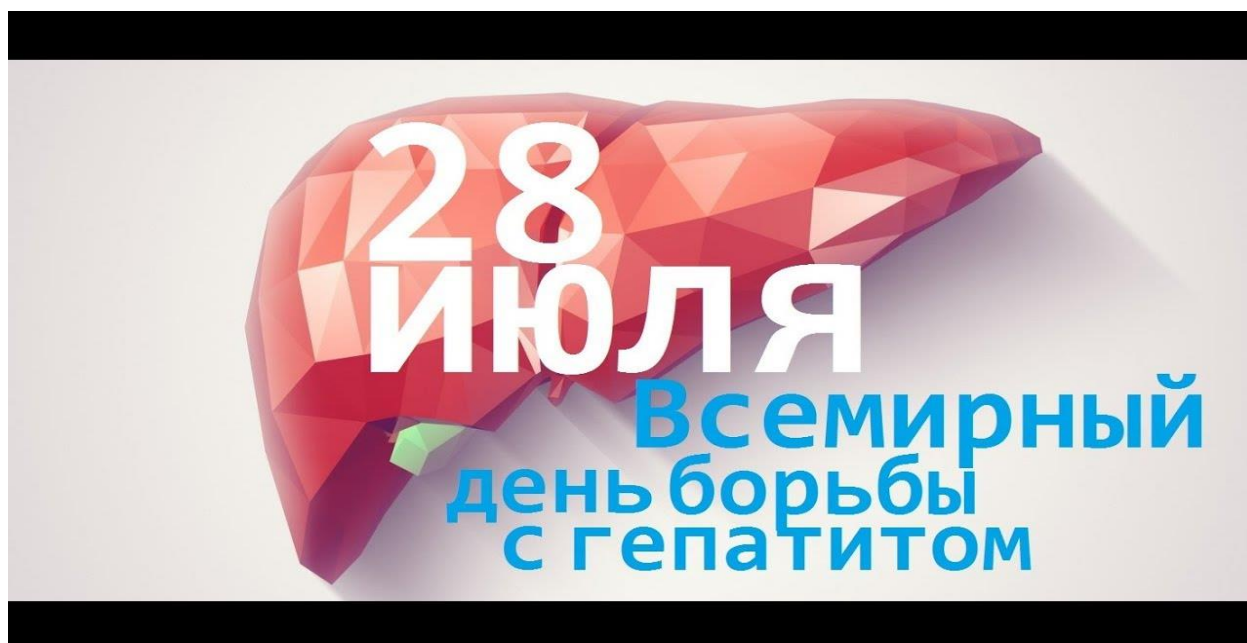


28 июля — Всемирный день борьбы с гепатитом



По инициативе Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международного альянса по борьбе с гепатитом (World Hepatitis Alliance, WHA), начиная с 2011 года, ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом ([World Hepatitis Day](#)).

Дата Всемирного дня борьбы с гепатитом была выбрана в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессор Баруха Самюэля Блумберга (Baruch Samuel Blumberg), открывшего вирус гепатита В.

Главная цель кампании — повысить осведомленность о глобальном бремени вирусного гепатита и повлиять на реальные изменения.



«Гепатит не может ждать»

Поскольку каждые 30 секунд человек умирает от заболевания, связанного с гепатитом, даже в условиях нынешнего кризиса COVID-19, очень важно принять меры по борьбе с вирусным гепатитом.

- Люди, живущие с вирусным гепатитом и не подозревающие об этом, не могут дождаться тестирования.
- Люди, живущие с гепатитом, не могут дождаться лечения, спасающего жизнь.
- Будущие мамы не могут дождаться обследования и лечения гепатита.
- Новорожденные не могут дождаться вакцинации дозой при рождении.
- Людям, страдающим гепатитом, не терпится положить конец стигме и дискриминации.
- Общественные организации не могут дождаться больших инвестиций.
- Лица, принимающие решения, не могут ждать и должны действовать сейчас, чтобы сделать ликвидацию гепатита реальностью благодаря политической воле и финансированию.

Что такое гепатит и почему он опасен?

Гепатит — это воспаление печени, в результате которого разрушаются клетки печени. Его причиной могут стать инфекции, а также злоупотребление алкоголем, жирной пищей, отравление, в том числе лекарственное, неправильный образ жизни.

Различают острый и хронический вирусный гепатит:

- Острый гепатит — фаза, когда организм активно борется с инфекцией, стараясь полностью удалить ее из организма. Острый гепатит возникает у всех людей вскоре после инфицирования и длится, как правило, не больше 6 месяцев.
- Хронический гепатит — постоянное воспаление печени. Он наступает, если в течение острой формы организму не удалось справиться с вирусом (в хроническую форму переходят в основном гепатиты В и С).

Если организм не успевает восстанавливать разрушенные клетки печени, они замещаются соединительной тканью — возникает фиброз. Тяжелая стадия фиброза, когда соединительной тканью заменена значительная часть печени, называется циррозом.

Чем же опасны фиброз и цирроз печени? Дело в том, что уменьшению количества клеток и замещение их на соединительную ткань, приводит к тому, что печень перестает выполнять свои функции.

Функции печени:

- обезвреживание чужеродных веществ (аллергенов, ядов, токсинов);
- обезвреживание и удаление из организма избытка гормонов и других токсичных промежуточных и конечных продуктов обмена веществ;
- обеспечение организма глюкозой (главного источника энергии для жизнедеятельности);
- хранение некоторых витаминов;
- участие в процессах кроветворения, синтеза факторов свертывающей и противосвертывающей систем крови;
- участие в обмене жиров;
- выполнение роли депо для значительного объема крови (который может быть выброшен в сосудистое русло при кровопотере);
- синтез гормонов.

Таким образом, печень, состоящая в результате болезни из соединительной ткани, не может выполнять большое количество жизненно важных функций, а значит, запущенная стадия заболевания (печеночной недостаточности) может привести к смерти.

Распространению вирусных гепатитов способствует то, что в подавляющем большинстве случаев заболевание протекает скрыто и бессимптомно. Без лечения хронический вирусный гепатит часто приводит к развитию цирроза или рака печени. Однако многие инфицированные даже не подозревают о своей болезни и не только не лечатся сами, но и неосознанно могут стать источником вируса для других людей.

Какие вирусные гепатиты бывают?

Существует пять основных вирусов гепатита, определяемых как типы А, В, С, D и Е.

ГЕПАТИТ

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое в основном вирусной инфекцией. Наиболее распространёнными видами гепатита являются вирусы А, В, С и Е. Вирус гепатита D встречается исключительно в сочетании с вирусом гепатита В.

СИМПТОМЫ

Повышенная температура
Пожелтение кожи
и глазных белков
Тошнота и рвота
Боли в суставах
Повышенная чувствительность
печени
Снижение или потеря
аппетита
Боли в области живота
Диарея, тёмная моча



ПОСЛЕДСТВИЯ

А
Не приводит к развитию хронических болезней печени, смертельные исходы редки

В
Возможно развитие хронических болезней печени, риск смерти от цирроза и рака печени

С
Риск развития цирроза и/или рака печени

Е
Самоизлечивается, редко приводит к молниеносному гепатиту (острой печёночной недостаточности) и смерти

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

А Е



Через загрязнённую воду

В С



При половых контактах

А Е



Через заражённые пищевые продукты

В С Е



От матери ребёнку

В С Е



При переливании заражённой крови, использовании грязных игл

Гепатиты типа В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Пути передачи вирусных гепатитов

Основной механизм передачи гепатитов А и Е — фекально-оральный, то есть заразиться возможно через заражённую воду, пищу, а также в быту.

Вирусный гепатит А (болезнь Боткина)

1

Острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением печени

2

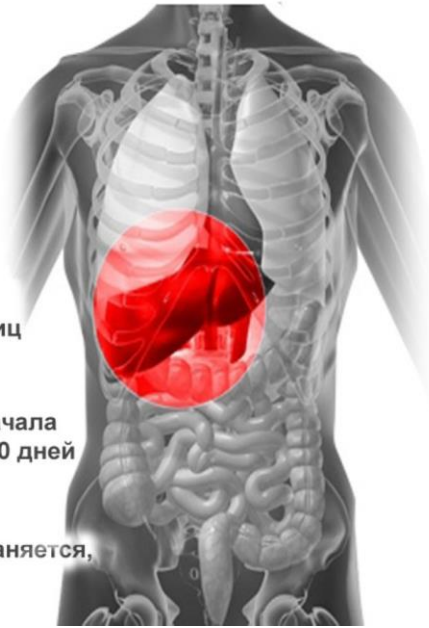
Для возникновения заболевания достаточно попадания в организм нескольких вирусных частиц

3

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней

4

Инфекция легко распространяется, и заболеть может каждый



Признаки заболевания

тошнота, нередко - рвота, повышение температура до 38 °С - 39 °С, ломота во всем теле и др.



Передается фекально-оральным путем

с инфицированными пищевыми продуктами и водой, через предметы обихода, игрушки, руки



Вирусы гепатитов В, С и D содержатся в биологических жидкостях больного человека — в крови, слюне, сперме, отделяемом из влагалища. Заразиться другой человек может в случае попадания вируса в кровь или на поврежденную кожу и слизистые. Основные обстоятельства, при которых возможно заражение гепатитами В и С:

- внутривенные наркотики (при повторном использовании шприцов);
- незащищенные половые контакты;
- передача вируса ребенку в родах;
- переливание непроверенной крови и ее компонентов;
- татуировки, пирсинг, маникюр в ненадежных салонах;
- бытовые контакты (при совместном использовании острых и ранящих предметов: маникюрные ножницы, бритвы, зубные щетки).

Симптомы вирусных гепатитов

На ранних стадиях течения болезни у многих пациентов симптомы могут быть слабо выраженными, либо отсутствовать вообще. На более поздних стадиях, при серьезных поражениях печени могут появиться более заметные симптомы. Поэтому различают ранние и поздние симптомы.

Ранние симптомы

Чаще всего на ранних стадиях вирусного гепатита пациентов ничего не беспокоит. Либо это может быть:

- чрезмерная утомляемость;
- снижение работоспособности;
- боль в мышцах;
- головная боль.

Данные симптомы связаны с наличием самого вируса, а не с поражением печени.

Поздние симптомы

На поздних стадиях, когда происходит существенное повреждение органа, развиваются яркие симптомы печеночного заболевания. Когда говорят о поздних симптомах гепатита, чаще всего имеют в виду проявления цирроза печени.

- Желтуха — пожелтение кожи и глаз (из-за накопления в них билирубина);
- Потемнение мочи (также из-за избытка билирубина);
- «Сосудистые звездочки» на коже;
- «Печеночные ладони» или пальмарная эритема — покраснение ладоней;
- Зуд кожи (из-за накопления желчных кислот, которые в здоровом состоянии должны выводиться печенью);
- Кровотечение из вен пищевода (из-за развития портальной гипертензии — состояния, при котором вены, несущие кровь к печени, расширены и «переполнены»)
- Длительные кровотечения и образование больших гематом (из-за нарушения синтеза факторов свертываемости крови);
- Тошнота и рвота (из-за нарушения обмена веществ);
- Боли в области живота;
- Асцит — накопление свободной жидкости в брюшной полости (из-за портальной гипертензии);
- Печеночная энцефалопатия — нарушение функционирования головного мозга (из-за накопления не обезвреженных токсических веществ).

Диагностика вирусных гепатитов

Хронический вирусный гепатит протекает практически без симптомов, поэтому можно годами болеть и не подозревать об этом. Очень важно регулярно сдавать специальные анализы для исключения заболевания!

- Для гепатита В — это определение поверхностного антигена (HBsAg).
- Для гепатита С — на антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV).

Эти анализы входят в программу ОМС и их можно сдать бесплатно, получив направление у участкового терапевта.

Если в крови обнаружен поверхностный антиген (HBsAg) — значит, Вы больны хроническим вирусным гепатитом В.

Если в крови обнаружены антитела к вирусу гепатита С, то значит Ваш организм когда-то сталкивался с вирусом гепатита С, но это еще не значит, что Вы больны хроническим вирусным гепатитом С. Чтобы поставить диагноз, нужно сдать качественный анализ (ПЦР), который определяет наличие вируса гепатита С в крови.

Профилактика вирусных гепатитов

Профилактика гепатитов А и Е:

- использование качественной воды для питья;
- соблюдение личной гигиены, регулярное мытье рук;
- мытье фруктов и овощей;
- тщательная термическая обработка пищевых продуктов.

Профилактика гепатитов В, С и D:

- вакцинация против гепатита В (которая защищает как от гепатита В, так и гепатита D);
- использование стерильных инструментов, повреждающих кожу (при пирсинге, нанесении татуировки, маникюре и т.д.);
- исключение инъекционного использования наркотиков;
- избегание общего использования бритвенных приборов, маникюрных принадлежностей, зубных щеток и т.д.;
- осторожность и избирательность при выборе стоматологической клиники, тату- и маникюрного салона;
- избегание случайных половых связей;
- использование барьерных методов контрацепции.

Однако абсолютно никто не застрахован от заражения вирусными гепатитами! Поэтому необходим регулярный скрининг!

Глобальная стратегия по вирусным гепатитам

В мае 2016 года 194 государства-члена ВОЗ единогласно приняли решение — искоренить вирусные гепатиты к 2030 году. Делегаты Всемирной ассамблеи здравоохранения — высшего руководящего органа ВОЗ — приняли «Глобальную стратегию по вирусным гепатитам». Главная цель Стратегии — полностью искоренить к 2030 году вирусные гепатиты В и С во всем мире. Для этого в Стратегию включен ряд задач по профилактике и лечению вирусных гепатитов, выполнение которых к 2030 году приведет:

- к сокращению количества смертельных исходов, вызванных вирусными гепатитами на 65%;
- к увеличению охвата лечением до 80%;
- к спасению во всем мире более 7 миллионов жизней.

Горячая линия «Победим гепатит вместе»

Получить информацию по вопросам о хронических вирусных гепатитах можно по телефону федеральной бесплатной горячей линии «Победим гепатит вместе» или через форму обратной связи [на сайте горячей линии](#).