Дети активны и любопытны, поэтому зачастую подвержены различным видам травм. Чтобы защитить наших малышей и обеспечить их безопасность, важно соблюдать следующие рекомендации.  
Основные причины детских травм.  
**Падения с высоты**• не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном или если есть вероятность, что малыш может самостоятельно открыть окно  
• не ставьте мебель рядом с окном, чтобы ребенок не мог взобраться на подоконник  
• установите ограничители и ручки-замки с ключом  
• москитные сетки воспринимаются ребенком как препятствие, поэтому дети опираются на них руками.  
• рассказывайте детям, что подоконник и окно не место для игр. Никогда не ставьте ребенка на подоконник.  
  
**Травмы на дорогах**Несоблюдение правил дорожного движения родителями и детьми является частой причиной тяжелых травм и гибели детей.  
• соблюдайте сами правила дорожного-движения  
• используйте детское автокресло  
• рассказывайте детям, как вести себя на дороге.  
  
**Отравления лекарствами и бытовой химией**Малыши нередко пробуют на вкус различные вещества, включая лекарства, средства бытовой химии, косметику, растения.  
• не оставляйте в доступных местах лекарства и бытовую химию.  
• не держите дома ядовитые растения (например, диффенбахию)  
• рассказывайте детям о дикорастущих ядовитых растениях (вороний глаз, волчье лыко, борщевик).  
  
**Утопление в открытых водоёмах**Маленькие дети легко могут захлебнуться даже в небольшой емкости с водой (ванне, бассейне, ведре). Особенную опасность представляют неглубокие водоемы и бассейны на даче.  
• никогда не оставляйте ребенка без присмотра возле водоема или бассейна.

**Что можно сделать родителям?**- Контроль над ребёнком: будьте внимательны, особенно рядом с дорогами, окнами, лестницами и водоёмами.  
- Использование защитных приспособлений: установите специальные замки на окна, двери шкафов, закройте розетки крышками.  
- Безопасность дома: уберите опасные предметы (острые инструменты, лекарства, бытовую химию), закрепите мебель.  
- Занятия спортом под присмотром взрослых: контролируйте занятия активными видами спорта, такими как катание на велосипеде, роликах, самокате.  
- Регулярные беседы о правилах поведения: объясняйте детям правила дорожного движения, пожарной безопасности, общения с незнакомцами.

