

8 июля – Всемирный день борьбы с аллергией



Всемирный день борьбы с аллергией отмечается 8 июля во всем мире по решению Всемирной организации по аллергии /WAO/ и Всемирной организации по иммунопатологии /WIPO/.

Цель всемирного Дня: информирование населения о симптомах и мерах по профилактике аллергии.



Аллергия - это повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды

(химических веществ, микробов и продуктов их жизнедеятельности, пищевых продуктов, и др.), называемых аллергенами. Наиболее распространенными аллергенами являются: пыльца растений, продукты питания, пылевые клещи, яд насекомых, плесень, бытовые химические вещества, лекарства, животные и продукты их жизнедеятельности, промышленные аллергены.



Аллергия является одним из наиболее распространенных заболеваний на Земле. Согласно статистическим данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) аллергией страдают около 40% населения нашей планеты.



20-40%
населения земного шара страдает от той или иной формы аллергии



26%
жителей России чаще всего страдают от аллергии на растения

Каждые 10 лет
количество больных удваивается

Основные аллергены:

Бытовые аллергены

Пыльцевые аллергены

Пищевые аллергены

Аллергены животных и птиц

Споры плесневых грибов

Лекарственные аллергены

Аллергические реакции:



Кашель

Затруднение дыхания

Слезотечение, покраснение глаз, зуд глаз, отёчность век

Сыпь и зуд на коже

Повышенная температура

Выделение из носа и частое дыхание



Рекомендации:

- Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещения
- Избавьтесь от старых и лишних вещей
- Снизить количество мягкой мебели и ковров в квартире
- Не допускайте появления плесени в квартире
- Избегайте сырых и плохо проветриваемых помещений
- Меняйте постельное бельё 2 раза в неделю

8

ИЮЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ

Признаки, на которые нужно обратить внимание:

- насморк и слезотечение появляются каждый год в один и тот же период;
- затянувшийся (более недели) насморк;
- повторяющийся регулярно сухой ночной кашель.

При появлении этих симптомов следует немедленно обратиться к врачу-аллергологу.



С целью профилактики аллергических заболеваний необходимо определить и запомнить вещества, которые вызывают у Вас аллергию. Избегайте контакта с ними, а, при необходимости, умейте оказать себе помощь. Если у Вас аллергия на пыльцу растений, не выходите на улицу в середине дня, когда температура воздуха высокая, пользуйтесь маской. При укусах насекомых, если в месте укуса осталось жало, удалите его, а на место укуса наложите холодный компресс. В домашней аптечке должны быть лекарственные препараты, которые назначил врач. Не занимайтесь самолечением, обращайтесь в медицинское учреждение.

Интересные факты

- Термин «аллергия» ввел в 1906 году детский врач Клеменс Фон Пирке.
- Значительную долю пациентов составляют дети и подростки, по мере взросления которых, по прогнозам Всемирной федерации обществ по аллергии, астме и клинической иммунологии, распространенность аллергии будет продолжать увеличиваться.
- Согласно прогнозам, масштабы аллергии будут расширяться вследствие загрязнения воздуха и глобального потепления. Эти изменения в окружающей среде повлияют на содержание пыльцы, численность популяции жалящих насекомых и плесневых грибов, являющихся причиной аллергии.
- Более 160 видов продуктов питания являются аллергенами, но только 8 из них вызывают более чем 90% зарегистрированных случаев пищевой аллергии – это яйца, молоко, арахис, лесные орехи, морепродукты, соя, пшеница и рыба. Причем самые аллергенные из них – это арахис, молоко и морепродукты.
- Самый аллергенный медикамент – пенициллин, до 10% пациентов, принимавших этот антибиотик, сообщали об аллергических реакциях.
- В России каждый третий взрослый житель, и каждый четвертый ребенок страдают от аллергических заболеваний, частота которых неуклонно растет. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, XXI век станет веком аллергии.

8 ИЮЛЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ

