

## СОГЛАСОВАНО

Начальник органа местного самоуправления  
Управления образованием  
Полевского муниципального округа  
Свердловской области

 М.В.Чеснокова



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Заведующего МБДОУ ПМО СО  
«Детский сад № 69»  
Шенцева Е.В.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении «VII малых Олимпийских игр» среди воспитанников подготовительных к школе групп дошкольных образовательных учреждений Полевского муниципального округа

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение о проведении «VII малых Олимпийских игр» среди воспитанников подготовительных к школе групп дошкольных образовательных учреждений Полевского муниципального округа (далее по тексту - Положение) определяет порядок проведения мероприятия.

### 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель: популяризация здорового образа жизни и занятий спортом среди воспитанников дошкольных учреждений, педагогов и родителей.

Задачи:

1. Содействовать укреплению здоровья детей дошкольного возраста;
2. Воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать;
3. Повышать интерес работников дошкольного образования к проведению спортивно-массовых мероприятий с детьми;
4. Укреплять здоровье детей в командных состязаниях;
5. Выявлять у ребят индивидуальные спортивные интересы, возможности, прививать стремление к физическому самосовершенствованию;
6. Формировать у детей здоровый образ жизни в игровой спортивной форме;
7. Развивать желание помогать друг другу в совместном выполнении определенных заданий.

### 3. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. В Олимпийских играх принимают участие воспитанники дошкольных образовательных учреждений Полевского муниципального округа в возрасте 6-7 лет, допущенные по группе здоровья (I и II группы здоровья) к спортивным соревнованиям (*Приложение 1*).

3.2. От каждого дошкольного образовательного учреждения одна команда. Состав команды 6 человек: 3 мальчика, 3 девочки, указанные в заявке.

3.3. Спортивная одежда и обувь обязательны.

3.4. Соревнования проводятся на территории МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69» по адресу: Зелёный Бор-1, 25, 24.

3.5. Предварительная заявка обязательна (форма заявки Приложение 1).

**Заявки направлять с официальной почты ДОУ в электронном виде на почту dc\_69@mail.ru**

3.6. Олимпиада будет проходить в зимний и летний период.

**Зимний период:** 20 января 2026 года начало в 10 часов.

**Заявки принимаются до 14 января 2026 года**

**Летний период:** 16 июня 2026 года начало в 10 часов.

**Заявки принимаются до 8 июня 2026 года**

3.7. В день соревнований команды имеют при себе следующие документы:

- заявку о допуске детей к спортивным соревнованиям, заверенную руководителем ДОУ.

3.8. Программа «VII малых Олимпийских игр» среди воспитанников подготовительных к школе групп дошкольных образовательных учреждений Полевского муниципального округа

1. Регистрация команд 9.50 – 10.00;

2. Открытие соревнований 10.00;

3. Представление команд (девиз и название команды)

4. Начало соревнований;

5. Подведение итогов, награждение.

**3.9. Виды испытаний.**

**ЗИМА.**

**Условия выполнения видов испытаний комплекса.**

1. Лыжная эстафета: Задание выполняется всей командой. Дети распределяются по этапам через каждые 50 м. За время, начинающий должен добежать до следующего участника на лыжах и передать эстафетную палочку и т.д. Фиксируется общекомандное время.

2. Бобслей: Команда разбивается на пары. На тюбинг садится первый участник команды, второй его везет за веревку до ориентира (расстояние 10м) Там происходит смена спортсменов и они возвращаются на линию старта. Затем садится следующая пара спортсменов и т.д. Фиксируется общекомандное время.

3. Биатлон: Задание выполняется всей командой по очереди. Первый участник на лыжах едет 10м до корзины со снарядами (поролонный мяч диаметр 10см), берет снаряд и метает его в мишень. Затем возвращается на линию старта, где стоит уже следующий спортсмен, который стартует после того как первый пересек линию старта. Фиксируется общекомандное время, и количество попаданий.

4. Хоккей: Задание выполняется всей командой по очереди. Первый участник клюшкой ведет шайбу змейкой между конусами, которые расположены на расстоянии 1м друг от друга, всего 5 конусов. От последнего конуса спортсмен должен забить шайбу в ворота, расстояние от последнего конуса до ворот 3м. Фиксируется общекомандное время, и количество попаданий.

5. Керлинг. Задание выполняется всей командой по очереди. Первый участник берет камень (деревянный диск диаметр 20 см с ручкой ) и толкает его вперед по ледяной дорожке длиной 3м, шириной 30см, фиксируется расстояние от линии старта до снаряда и т.д. Суммируются результаты всех членов команды.

## **ЛЕТО.**

### **Условия выполнения видов испытаний комплекса.**

#### **1. Броски в баскетбольное кольцо.**

Члены команды по очереди выполняют броски в кольцо от линии броска 2м. Участнику предоставляются две попытки.

Команда набирает столько очков, сколько забросит мячей в баскетбольное кольцо. В случае заступа за линию, попадание не засчитывается.

#### **2. Бег с препятствиями (барьерами).**

Задание выполняется поочередно членами каждой команды. Расстояние между барьерами 1м всего 4 барьера. От начала старта до финиша 5м.

Суммируется общекомандное время.

#### **3. Эстафета на 300 м.**

Задание выполняется всей командой. Дети распределяются по этапам через каждые 50 м. За время, начинающий должен добежать до следующего и передать эстафетную палочку и т.д.

Фиксируется общекомандное время.

#### **4. Прыжки в длину с места.**

1-й игрок команды прыгает толчком двух ног с места как можно дальше. Результат фиксируется по последней точке приземления. К этой отметке подходит следующий игрок и прыгает дальше и т.д.

Фиксируется длина дистанции всей команды, в метрах.

#### **5. Метание набивного мяча вес 1 кг.**

Метание набивного мяча из - за головы двумя руками вперед.

Суммируются результаты всех членов команды.

#### **6. Стрельба из лука.**

Члены команды по очереди выполняют стрельбу из лука в мишень. 2 попытки у каждого члена команды. Расстояние до мишени 2 м.

Команда набирает столько очков, сколько было попаданий в цель. В случае заступа за линию, попадание не засчитывается.

3.10. Общую безопасность участников во время соревнований обеспечивает МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69».

3.11. Ответственность за здоровье и сохранность жизни детей (участников соревнований) в день соревнований возлагается на лица их сопровождающие.

#### **4. КРИТЕРИИ И ПОРЯДОК ОЦЕНКИ**

##### **4.1 ЗИМА.**

- \* Лыжная эстафета 300м (общекомандное время);
- \* Бобслей 60м (общекомандное время);
- \* Биатлон 60м (общекомандное время и количество попаданий);
- \* Хоккей (общекомандное время и количество попаданий);
- \* Керлинг (Суммируются результаты всех членов команды.)

##### **4.2. ЛЕТО.**

- \* Броски в баскетбольное кольцо (количество попаданий всей команды);
- \* Бег с препятствиями (барьерами) (общекомандное время);
- \* Эстафета на 300 м (общекомандное время);
- \* Прыжок в длину с места (общекомандное расстояние в м);
- \* Метание набивного мяча вес 1 кг (суммируются результаты всех членов команды);
- \* Стрельба из лука (количество попаданий всей команды).

#### **5. ОРГКОМИТЕТ И ЖЮРИ**

5.1. Общее руководство соревнованиями осуществляется оргкомитетом МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69».

5.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, состоящую из представителей ДОУ, ОМС Управление образованием и родительского комитета (по согласованию).

#### **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и медалями. Все остальные команды получают сертификаты участников соревнований.

#### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

7.1. Приобретение наградных материалов осуществляется за счёт МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69».

7.2. Финансирование команд (форма, проезд до места соревнований) осуществляется за счет направляющей стороны.

#### **8. ДАННЫЕ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ**

Инициатор и организатор мероприятия: МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69», г. Полевской, микр-он Зеленый Бор-1, 25. Тел. 8(901)85-70-400, e-mail: [dc\\_69@mail.ru](mailto:dc_69@mail.ru) при поддержке ОМС Управление образованием ПМО.

Приложение 1

**Заявка на участие в «VII малых Олимпийских играх»**

Название дошкольной организации \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИ участника соревнований, дата рождения	Группа здоровья	Подпись ответственного
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

ФИО, должность педагога, подготовившего команду

Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)