

СОГЛАСОВАНО

Начальник органа местного самоуправления
Управления образованием
Полевского муниципального округа
Свердловской области

 М.В. Чеснокова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ ПМО СО

«Детский сад № 65»

 Е.В. Тарасова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении патриотического марафона «Сила Родины» среди дошкольников Полевского муниципального округа Свердловской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее по тексту – Положение) определяет порядок организации и условия проведения патриотического марафона среди дошкольников Полевского муниципального округа Свердловской области (далее – Марафон);

1.2. Организация и проведение регламентируются настоящим Положением;

1.3. Марафон проводится в рамках года Защитников Отечества.

2. Цель и задачи Марафона

2.1. *Цель:* создание условий для воспитания патриотизма и популяризации физической культуры у дошкольников.

2.2. Задачи:

- обеспечивать вариативность форм патриотического воспитания;
- развивать физически и духовно здоровое подрастающее поколение;
- воспитывать дисциплинированность, смелость, чувство товарищества и командный дух;
- создавать условия для гармоничного развития дошкольников через музыку, культуру движения;
- развивать творческие способности дошкольников;
- содействовать развитию творческой активности педагогов.

3. Условия и порядок проведения Марафона

3.1. Участники Марафона

3.1.1 Участниками Марафона являются воспитанники дошкольных образовательных организаций Полевского муниципального округа в возрасте 5-7 лет.

3.2. Состав Марафона

3.2.1. Открытое спортивное мероприятие «Фестиваль бега» для дошкольников (далее – Фестиваль);

3.2.2. Открытый фестиваль ритмической гимнастики «Танцевальный Олимп» для дошкольников (далее – Танцевальный Олимп);

3.2.3. Открытый Смотр-конкурс строя и песни для дошкольников (далее – Смотр).

3.3. Сроки проведения Марафона

Марафон проводится с сентября 2025 года по май 2026 года.

3.3.1. Открытое спортивное мероприятие «Фестиваль бега» для дошкольников (сентябрь 2025 г.);

3.2.2. Открытый фестиваль ритмической гимнастики «Танцевальный Олимп» для дошкольников (ноябрь 2025 г.);

3.2.3. Открытый Смотр-конкурс строя и песни для дошкольников (февраль 2026 г.)

4. Порядок проведения Открытого спортивного мероприятия «Фестиваль бега» для дошкольников

4.1. Состав участников Фестиваля

Воспитанники дошкольных образовательных учреждений Полевского городского округа старшего дошкольного возраста (старшие и подготовительные к школе группы), допущенные по группе здоровья (I и II группы здоровья) к спортивным соревнованиям.

Участвует одна команда от ДООУ (юридического лица) не более 8 человек (4 девочки и 4 мальчика), указанных в заявке соревнований (Приложение 1).

К соревнованию допускаются дети в спортивной форме и обуви, предназначенной для занятия спортом.

4.2. Место, дата и время проведения Фестиваля

4.2.1. Место проведения: Стадион «Труд» (адрес: г. Полевской, улица Декабристов, 6А).

4.2.2. Дата проведения: 11 сентября 2025 года.

4.2.3. Время проведения: 10.00 часов.

4.3. Процедура подачи заявок на Фестиваль

4.3.1. Предварительные заявки, на участие в открытом спортивном мероприятии «Фестиваль бега» принимаются до **26.08.2025** года по электронной почте: dc_65@mail.ru

Заявки с допуском детей к спортивным соревнованиям, заверенные руководителем ДООУ (только дошкольники I и II группы здоровья) предоставляются организационному комитету в день проведения Фестиваля (форма заявки в Приложении 1).

4.4 Содержание этапов и порядок проведения Фестиваля

4.4.1. В рамках Фестиваля бега проводятся следующие мероприятия:

- Бег на 30 м
- Челночный бег
- Эстафетный бег

4.4.2. Программа соревнований:

- 1) Регистрация команд участников с 9.45 до 10.00
- 2) Открытие соревнований. Приветствие команд - участников. 10.00
- 3) Разминка для детей-участников соревнований.
- 4) Участие команд в различных видах бега.
- 5) Подведение итогов, награждение.

4.4.3. Требования к заданиям

4.4.3.1. Бег на 30 метров

Дистанция размещается на спортивной площадке или на любой другой площадке с ровным твердым покрытием. Старт высокий (время фиксируется с точностью до десятой доли секунды)

4.4.3.2. Челночный бег 3 x 10 метров

Челночный бег проводится на открытой площадке с твердым покрытием. Обмеряется отрезок длиной в 10 метров с поперечными линиями для старта и финиша. На линии старта кладут два кубика размером не более 7 x 7 см, сдающий норму принимает положение высокого старта и берет в руку один кубик. По команде «марш» включается секундомер, сдающий бежит с кубиком на другой конец отрезка, кладет его, возвращается за следующим кубиком и также переносит его на другой конец 10 метрового отрезка. В момент, когда пробегает финишную линию и второй кубик касается пола, секундомер выключается (время фиксируется с точностью до десятой доли секунды)

4.4.3.3. Эстафетный бег

Команда участников состоит из 4 человек. На линии старта становится участник 1 этапа с эстафетной палочкой в руках. По команде «марш» он начинает движение по кругу, не выпуская из рук эстафетную палочку. Во время его следования по кругу к линии старта подходит второй участник и ждет передачи эстафетной палочки, после передачи эстафеты 2 участник также начинает движение по кругу. Эстафета продолжается пока последний, 4 участник команды не пересечет линии финиша с эстафетной палочкой в руках.

4.5. Награждение победителей Фестиваля

4.5.1. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в отдельных видах норматива определяются по видам соревнований:

- Бег на 30 м: наименьшее время (победители определяются среди мальчиков и девочек отдельно).
- Челночный бег: наименьшее время (победители определяются среди мальчиков и девочек отдельно).
- Эстафетный бег: наименьшее время команды из 4-х участников (2 девочки и мальчика).

4.5.2. Победители награждаются медалями. Команды - дипломами, благодарственными письмами.

4.6. Оргкомитет Фестиваля

4.6.1. Общее руководство по организации и проведению Фестиваля, оцениванию результатов осуществляет организационный комитет в составе:

- представители МАДОУ ПМО СО «Детский сад № 65»;
- представители родительской общественности;
- представители Управления образованием Полевского муниципального округа (по согласованию);
- представители МБУ ДО «Спортивная школа» ПМО (по согласованию).

5. Открытый фестиваль ритмической гимнастики среди дошкольников «Танцевальный Олимп»

5.1. Состав участников Танцевального Олимпа

Участниками Танцевального Олимпа являются воспитанники старшего дошкольного возраста дошкольных образовательных организаций Полевского городского округа.

Участвует одна команда от ДОУ (юридического лица) из 6-12 воспитанников в возрасте 5-7 лет.

5.2. Место, дата и время проведения Танцевального Олимпа

5.2.1. Место проведения: **Дворец культуры и техники АО «Северский трубный завод».**

5.2.2. Дата проведения: **20 ноября 2025 г.**

5.2.3. Время проведения: **10:00 часов.**

5.3. Процедура подачи заявок на Танцевальный Олимп

Заявки на участие в Танцевальном Олимпе принимаются с **10 ноября по 14 ноября 2025 г.** включительно по электронной почте: dc_65@mail.ru.

Форма заявки указана в *Приложении № 2*.

5.4. Порядок проведения Танцевального Олимпа

5.4.1. Команда представляет композицию по ритмической гимнастике.

5.4.2. Требования к композиции ритмической гимнастики:

1) Команда представляет одну композицию под музыкальное сопровождение с предметом или без предмета. Предмет должен быть безопасным. Допускается использование в композиции нескольких предметов.

2) Участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, соответствующую требованиям техники безопасности выступления (спортивные кроссовки, кеды или чешки). Длинные волосы должны быть закреплены в пучок, хвост, косу.

3) Длительность программы 3-4 минуты.

4) Композиция выступления должна включать следующие элементы (по выбору):

- общеразвивающие упражнения;
- прыжки (не менее 2-х видов); повороты (не менее 2-х синхронных);

- перестроения.

5) Допускаются акробатические элементы «колесо», шпагат, полушпагат, стойка на лопатках;

6) Запрещены кувырки, упражнения на развитие статической силы.

7) Композиция должна нести спортивно-танцевальную направленность и гармонично сочетать элементы общеразвивающих, танцевальных и образных упражнений.

8) Музыкальная фраза к концу комплекса упражнений должна быть закончена.

9) Музыка к композиции должна быть на русском языке, соответствующая тематике Фестиваля (песни из мультфильмов, детских кинофильмов, народные). Минусовки не допускаются. Качество фонограммы учитывается при выставлении итоговой оценки.

5.4.3. График репетиций участников Танцевального Олимпа будет выслан на электронные почты ДОУ.

5.5. Порядок определения победителей Танцевального Олимпа

6.5.1. Система оценивания осуществляются по 5-ти балльной шкале (Приложение 4).

6.5.2. Первенство командное. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

5.6. Награждение

6.6.1. Команды награждаются сертификатами участников.

6.6.2. Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами.

5.7. Оргкомитет Танцевального Олимпа

5.7.1. Общее руководство по организации и проведению Танцевального Олимпа оцениванию результатов осуществляет организационный комитет в составе:

- представители МАДОУ ПМО СО «Детский сад № 65»;
- представители родительской общественности;
- представители Управления образованием Полевского муниципального округа (по согласованию);
- представители ФСК АО «Северский трубный завод» (по согласованию);
- представители Дворца культуры и техники АО «Северский трубный завод» (по согласованию).

6. Открытый Смотр-конкурс строя и песни для дошкольников

6.1. Состав участников Смотра

6.1.1. Участниками Смотра-конкурса являются воспитанники старшего дошкольного возраста дошкольных образовательных организаций Полевского муниципального округа.

6.1.2. Участвует одна команда от ДОУ (юридического лица) до 11 воспитанников (вместе с командиром отряда) в возрасте 5-7 лет.

6.1.3. Обязательным условием участия в смотре-конкурсе является наличие в команде не менее 4-х мальчиков.

6.2. Место, дата и время проведения Смотра

6.2.1. Место проведения: **МАОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 13 с углубленным изучением отдельных предметов».**

6.2.2. Дата проведения: **26 февраля 2026 г.**

6.2.3. Время проведения: **10.00 часов.**

6.3. Процедура подачи заявок на Смотр

6.3.1. Заявку на участие в смотре-конкурсе необходимо отправить **до 20 февраля 2026 года (включительно)** на электронную почту организатора: dc_65@mail.ru, согласно форме, указанной в *Приложении № 3*.

6.4. Содержание этапов и порядок проведения Смотра

6.4.1. Команда представляет обязательный комплекс строевых упражнений. Время выполнения упражнений ограничено и не должно превышать 5-7 минут. Обязательным условием является наличие эмблемы, элементов формы в соответствии с выбранными родами войск.

6.4.2. Последовательность выполнения строевых упражнений:

- Построение команды;

- Выход командира из строя, сдача рапорта, возвращение в строй.

Рапорт командира: «Товарищ главнокомандующий! Отряд (название отряда хором) детского сада №... построен! Командир отряда (фамилия, имя). Рапорт сдан».

Обязательные упражнения строевой подготовки:

- Выполнение команд «Равняйся», «Смирно»;

- Повороты на месте: «Направо», «Налево», «Кругом»;

- Перестроение из одной шеренги в две и обратно;

- Движение строем с исполнением строевой песни (1 куплет и припев).

- Исполнение песни без музыкального сопровождения.

6.4.3. Дополнительные упражнения строевой подготовки: движение строем с элементами перестроения (оцениваются дополнительно – дополнительный балл).

6.5. Порядок определения победителей Смотра

6.5.1. Система оценивания осуществляется по 5-ти балльной шкале (*Приложение 4*).

6.5.2. Первенство командное. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

6.6. Награждение

6.6.1. Команды награждаются сертификатами участников.

6.6.2. Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами.

6.7. Оргкомитет Смотра

6.7.1. Общее руководство по организации и проведению Смотра оцениванию результатов осуществляет организационный комитет в составе:

- представители МАДОУ ПМО СО «Детский сад № 65»;
- представители родительской общественности;
- представители Управления образованием Полевского муниципального округа (по согласованию);
- представители Союза моряков г. Полевского (по согласованию);
- представители МАОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 13 с углубленным изучением отдельных предметов» (по согласованию).

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей Марафона

7.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

7.3. Основанием для допуска к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой группы здоровья и с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии ребенка с подписью руководителя ДОУ и заверенной личной печатью.

7.4. Ответственность за здоровье и сохранность жизни детей (участников соревнований) в день соревнования возлагается на лицо их сопровождающее.

8. Финансирование Марафона

8.1. Финансирование организации и проведения Марафона не предусмотрено.

9. Данные об организаторе Марафона

8.1. Инициатор и организатор Марафона: МАДОУ ПМО СО «Детский сад № 65» при поддержке органа местного самоуправления Управление образованием Полевского муниципального округа Свердловской области.

8.2. Адрес организатора: г. Полевской, ул. Меркулова 33. Тел. 8(34350)51731 e-mail: dc_65@mail.ru

**Заявка
на участие в открытом
спортивном мероприятии «Фестиваль бега» для дошкольников**

Наименование ДОУ: _____

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Должность _____

| № п/п | ФИ участника соревнований | Возраст | Группа здоровья | допущен |
|------------------|--------------------------------------|----------------|------------------------|----------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |

Заведующий ДОУ _____ / _____

Дата: « » _____ 202_ г.

ЗАЯВКА

на участие в открытом Фестивале ритмической гимнастики среди дошкольников «Танцевальный Олимп»

1. Наименование учреждения, организации (сокращенное по Уставу)
2. Количество участников.
3. Предмет (скакалки, мячи, без предметов).
4. Название композиции.
5. Фамилия, имя, отчество педагога, подготовившего номер
6. Контактный телефон

| Наименование ДОУ | Количество участников | Название композиции | Предмет | ФИО педагога | Контактный телефон |
|------------------|-----------------------|---------------------|---------|--------------|--------------------|
| | | | | | |

Заведующий ДОУ _____ / _____

Дата: « » _____ 202_ г.

ЗАЯВКА
на участие в открытом смотре-конкурсе строя и песни
среди дошкольников

(наименование образовательного учреждения)

1. Название команды:
2. Количество и возраст участников команды:
3. Название строевой песни:
4. Педагог (Ф.И.О., должность), подготовивший детей
5. Контактный телефон:

Заведующий ДОУ _____ / _____

Дата: « » _____ 202_ г.

**Оценочный лист
открытого Смотра-конкурса строя и песни среди дошкольников**

| Критерии оценивания | Построение команды в одну шеренгу (внешний вид, дисциплина строя, равнение, выполнение команд) | Рапорт командира (четкость и правильность сдачи рапорта) | Строевые повороты (правильность и четкость выполнения поворотов, одновременность) | Перестроение в две шеренги (Умение производить расчет на 1-2, быстрота и одновременность, четкость выполнения команд) | Движение строем (умение ходить строем, держать дистанцию) | Исполнение строевой песни (выразительность, артистичность исполнения песни, умение ходить строем и исполнять песню) | Дополнительный балл | Итог |
|---------------------|--|--|---|---|---|---|---------------------|------|
| Название команд | | | | | | | | |

2 балла – критерий выполнен, но допущено две и более ошибок

3 балла – критерий выполнен, но допущена одна ошибка

4 балла – критерий выполнен, но недостаточно четко

5 баллов – критерий выполнен четко, уверенно, красиво