

СОГЛАСОВАНО

Начальник органа местного самоуправления
Управления образованием
Полевского муниципального округа
Свердловской области

М.В.Чеснокова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
Полевского муниципального округа
Свердловской области
Средняя общеобразовательная
школа № 8

О.С. Петрова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады инклюзивных (комбинированных) команд обучающихся образовательных организаций Полевского муниципального округа Свердловской области «Содвижество»

1. Общие положения

Положение определяет цели и задачи городской спартакиады инклюзивных (комбинированных) команд обучающихся образовательных организаций Полевского муниципального округа Свердловской области «Содвижество» (далее – спартакиада), порядок проведения, участия, в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Полевского муниципального округа на 2025-2026 г.г.

2. Цель: вовлечение детей с ограниченными возможностями здоровья в сферу физической культуры через участие в развивающих игровых упражнениях, способствующих физическому, познавательному и социальному развитию

Задачи

- формирование общественного понимания и принятия детей с ограниченными возможностями здоровья,
- интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья в общество здоровых сверстников через совместное участие в физкультурно-оздоровительные мероприятия.

3. Организация

Организатором спартакиады является МАОУ ПМО СО «СОШ №8» при поддержке ОМС ПМО СО УО. Непосредственное руководство осуществляет главный судья соревнований.

4. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 28 февраля 2026 года на территории МАОУ ПМО СО «СОШ №8» (К.Маркса, 12).

11.00 - регистрация команд

11.00 (спортивный зал) - построение, торжественное открытие

11.15 - конкурсные испытания

5. Участники соревнований

Соревнования командные. Команда образовательного учреждения состоит из 8 человек: учащиеся 5-6 классов, из каждой параллели по 4 человека, из них 5 детей ОВЗ и 3 ребенка возрастной нормы.

6. Условия участия команд

Для участия в соревнованиях необходимо подать заявку (*Приложение 1*) до 04 февраля 2026 года, с темой письма «Содвижество» на электронную почту school8_pl@rambler.ru

По прибытию на место в день проведения предоставляет заявку на участие, заверенную руководителем организации на бумажном носителе (*приложение №1*). По всем вопросам можно обращаться по телефону: 89089117638 Долина Алена Александровна

7. Программа и условия проведения соревнований

Команды делятся на 3 подгруппы, каждая подгруппа проходит три этапа (согласно жеребьевке).

1 этап. Первая подгруппа выходит на улицу и выполняет полосу препятствий (*Приложение 2*);

2 этап. Вторая подгруппа принимает участие в эстафете «Весёлые старты» в спортивном зале (*Приложение 3*)

3 этап. Третья подгруппа участвует в тренинге на сплочение команды в актовом зале

8. Критерии

Итоги соревнований подводятся по сумме двух этапов («Полоса препятствий», «Весёлые старты»). Побеждает команда, прошедшая все испытания за наименьшее время.

9. Награждение.

Все участники спартакиады награждаются грамотами и сладкими призами. Команда, занявшая 1 место, получает кубок

10. Финансирование

Финансирование спартакиады осуществляется за счёт средств Попечительского совета МО (программа «Особым детям особая забота»)

Заявка на участие в
спартакиаде инклюзивных (комбинированных) команд «Содвижество»

Школа _____

Название команды _____

№	ФИ участника	класс	Допуск врача

Сопровождающий

ФИО _____ должность _____

«Полоса препятствий» (на улице)

1. «Лыжная упряжка».
2. «Тоннель».
3. «Метание валенка».
4. «Переноска снежного кома».
5. «Хоккеист».
6. «Переправа» – буксировка тубинга (надувной ватрушки).

Эстафета передается по этапам, расположенным последовательно:

1. «Лыжная упряжка». Этап оборудован линией старта и линией финиша. Длина этапа 30м-50 м. дети разбиваются на 4 пары, один одевает лыжи и везет второго в санках. Перевозят так всю команду детей.
2. «Тоннель». Вся команда поочередно проползает под дугами, расположенными по прямой.
3. «Метание валенка». Этап оборудован линией старта (с этой линии выполняется бросок в обозначенный обруч расположенный на расстоянии 3-5 м от старта). Команда валенком должна попасть в обозначенный обруч.
4. «Переноска снежного кома». Этап оборудован линией старта и линией финиша, длина этапа 30-50 м. На линии старта два человека, которые переносят большой мяч без использования рук, перемещаясь приставными шагами лицом к лицу, прижавшись к мячу грудью. Эстафета передается касанием руки любым из участников после пересечения участниками этапа финишной линии.
5. «Хоккеист». Этап оборудован линией старта и линией финиша, длина этапа 30 м. Вся команда поочередно хоккейной клюшкой ведет мяч для регби (детский) (удары по мячу не допускаются).
6. «Переправа». Буксировка тубинга (надувной ватрушки). Этап оборудован стартовой линией (одновременно является финишем эстафеты) и двумя фишками на расстоянии 50 м друг от друга: на линии старта находятся вся команда 8 человек: 1-й везет в тубинге 2-го до конца этапа (огибает фишку). 1-й остается. 2-й с пустым тубингом возвращается на линию старта (огибает фишку), где сам садится в тубинг. 3-й перевозит 2-го к финишной линии и так вся команда пока не будет на линии финиша.

«Весёлые старты»

1. «Бег с эстафетной палочкой»
2. «Бег с ракеткой и кубиком»
3. «Пингвины»
4. «Снежный ком»
5. «Передача мяча над головой»
6. «Гимнастика»
7. «Пирамида»

1. Бег с эстафетной палочкой. Участники команд строятся друг за другом в колонну. По сигналу судьи первый участник бежит до конуса, оббегает его, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему. Эстафета заканчивается тогда, когда все участники команды выполнят задание.

2. Бег с ракеткой и кубиком. Первый участник держит теннисную ракетку, на ракетке лежит кубик, по сигналу судьи, участник начинает движение до конуса и обратно, удерживая ракетку с кубиком одной рукой. На расстоянии 15 метров стоит конус. Участник оббегает конус и бежит обратно к команде, передает ракетку следующему участнику. (Держать кубик другой рукой нельзя, если у участника упал с ракетки кубик, то он возвращается за ним, поднимает его, и продолжает движение дальше)

3. Эстафета «Пингвины». Первый участник команды начинает движение прыжками с мячом, зажатым между коленей в сторону конуса. На расстоянии 15 метров стоит конус. Достигнув конуса и обогнув его, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает мяч из рук в руки следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечет линию финиша.

4. Эстафета «Снежный ком». Первый участник держит фитбол, по сигналу судьи катит его до конуса, оббегает конус и возвращается обратно таким же способом, передает фитбол следующему участнику.

5. Передача мяча над головой. Команда стоит в колонну друг за другом руки подняты вверх, у первого участника в руках мяч. По сигналу судьи первый начинает передавать мяч следующему участнику над головой, когда мяч получил последний в колонне, он бежит с мячом в руках и встает в начало колонны. Эстафета заканчивается тогда, когда первый участник с мячом в руках вернется в начало колонны.

6. Эстафета «Гимнастика». На полу лежит обруч. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, пробежав до обруча должен его «продеть через себя», пробежать до конуса и оббегать его. Обратно выполняет тоже самое задание, и передает эстафету следующему участнику. Эстафета заканчивается тогда, когда все участники команды выполнят задание.

7. Эстафета «Пирамида». У первого участника в руках кубик. По сигналу судьи он бежит к конусу и ставит кубик сверху на конус, затем возвращается к своей команде и передает эстафету касанием руки. Второй участник бежит к конусу, забирает кубик, возвращается обратно и передает следующему участнику. Эстафета заканчивается тогда, когда у первого участника вновь оказывается кубик в руках.