

Руководство проведением состязаний осуществляет руководитель ШСК МАОУ ПМО СО «Политехнический лицей № 21 «Эрудит» Андрей Сергеевич Серов (89506300789).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры МАОУ ПМО СО «Политехнический лицей № 21 «Эрудит».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 5 – 7 классов, занимающиеся в школьных спортивных клубах и получившие медицинский допуск для участия в соревнованиях.

В состав команд входят обучающиеся ОО ПМО СО 5 – 7 классов (2 мальчика и 2 девочки от каждой параллели, всего 12 человек).

Все участники команды должны иметь спортивную форму, сменную спортивную обувь с белой (светлые тона) подошвой.

V. Заявки на участие

К участию в Фестивале допускаются команды, подавшие предварительную заявку до **25 сентября 2025 года** (форма в приложении) можно подать на электронную почту: serov35@bk.ru). Заявку с группой здоровья заверенная директором привозить с собой.

VI. Программа мероприятия

Программа соревнований включает в себя:

Лёгкая атлетика (эстафеты)

Челночный бег 5х10 (м.)

Футбол

Выполнить обводку конусов с последующим ударом по воротам низом.

Баскетбол

Ведение мяча с последующей обводкой фишек дальней рукой (от фишки) с последующим броском в кольцо, в два шага (два шага не обязательно, главное, чтобы не было пробежки). Далее выполняется 2 штрафных броска.

Лёгкая атлетика

Метание теннисного мяча в цель с 6 метров

Все этапы выполняются как единое целое задание. Время начинается итти по сигналу «Старт» на челночном беге и останавливается после касания баскетбольного мяча пола.

Правила выполнения:

Общие ошибки, штрафные очки

Виды спорта	Полоса препятствий	Штраф		Форма участия
Баскетбол	Обводка фишек дальней рукой от конуса с броском в кольцо в два шага. (два шага не обязательно, главное что бы не было пробежки), и два штрафных броска.	Промах в кольцо	3 сек	командная
		Пробежка	1 сек	
		Обводка конуса ближней рукой	1 сек	
		пропуск конуса	1 сек	
Легкая атлетика	Челночный бег 5 x 10 м. с оббеганием конусов	Касание конуса	1 сек	командная
Футбол	Ведения мяча с обводкой конусов и ударом в створ ворот низом	Касание конуса или (и) пропуск конуса	1 сек	командная
		Промах по воротам.	1 сек	
		Попал верхом	1 сек	
Легкая атлетика	Метание мяча в цель с 6 метров	Промах	1 сек	командная
Заступ	1 сек			

VII. Подведение итогов

Команда победитель определяется по наименьшей сумме затраченного времени на прохождение испытаний всей командой.

VIII. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете соревнований школьного этапа награждаются грамотами.

Приложение №1

Заявка

на участие в Фестивале школьных спортивных клубов
«() спорт, ты – мир!» от (школа, название спортивного клуба)

№п/п	Ф.И. (полностью)	Вид спорта, которым занимается участник в ШСК	Класс	Виза врача (группа здоровья)
1			5	
2			5	
3			5	
4			5	
5			6	
6			6	
7			6	
8			6	
9			7	
10			7	
11			7	
12			7	
13	запасной			

Врач _____ ФИО(полностью)

Руководитель ШСК _____ ФИО(полностью)