

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник органа местного самоуправления  
Управление образованием Полевского  
муниципального округа Свердловской области  
М.В. Чеснокова



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ ПМО СО  
«Детский сад № 53»  
О.Е. Старикова



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Соревнований  
по ранней профориентации «PROспорт»  
среди воспитанников дошкольных образовательных организаций**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение определяет цели, задачи, условия проведения соревнования «PROспорт» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Полевского муниципального округа Свердловской области (далее – Соревнования).

1.2. Организатором Соревнования является муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Полевского муниципального округа Свердловской области «Детский сад № 53» при поддержке органа местного самоуправления Управление образованием Полевского муниципального округа Свердловской области.

1.3. Вся информация о Соревновании (Положение, результаты и т.п.) будет размещена на официальном сайте и в социальных сетях МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53».

**2. Цель и задачи Соревнования**

2.1. Цель: развитие первичных представлений обучающихся (воспитанников) о труде и профессиях через спортивную деятельность.

2.2. Задачи:

- расширить кругозор обучающихся (воспитанников) через совмещение физической активности и профориентационной работы;
- развить у обучающихся (воспитанников) чувства ответственности, коллективизма, взаимовыручки, а также выносливости, смелости, ловкости и координации;
- воспитать у обучающихся (воспитанников) чувства признательности, уважения к рабочим профессиям.

**3. Условия и порядок проведения Соревнования (состав участников, сроки проведения, процедура подачи заявок, содержание этапов, требования к заданиям)**

3.1. Участниками Соревнований являются обучающиеся (воспитанники) дошкольных образовательных учреждений Полевского муниципального округа Свердловской области в возрасте 6-7 лет, допущенные по группе здоровья (I и II группа здоровья) к спортивным Соревнованиям.

3.2. Соревнования проводятся по адресу: г. Полевской, ул. Коммунистическая, д. 31. Дворец спорта АО «Северский трубный завод», спортивный зал (большая площадка).

3.3. Дата и время проведения Соревнований: **26 марта 2026 года**, в 10 часов 00 минут.

3.4. Заявку на участие в Соревновании необходимо подать до **06.03.2026 г.** по форме (*приложение № 1*) на эл. почту dc\_53@mail.ru. По вопросам проведения Соревнований или подачи заявки обращаться к инструктору по физической культуре МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53» Журавлевой Ирине Сергеевне по телефону 89086332717.

3.5. Каждая дошкольная образовательная организация имеет право представить только 1 команду.

3.6. Состав команды - 6 человек (3 мальчика, 3 девочки), указанные в заявке (*приложение 1*).

3.7. Каждая команда должна представить свое название и девиз.

3.8. У каждой команды должна быть единая форма одежды или единый элемент одежды. Обувь - спортивная на белой подошве.

3.9. Основанием для допуска команды к Соревнованиям является заблаговременно поданная на указанную электронную почту заявка (оригинал в обязательном порядке предоставляется организатору в день проведения Соревнований). В заявке напротив фамилии каждого участника должна быть указана группа здоровья и отметка «допущен». На заявке проставляется дата, подпись руководителя организации и печать организации. При отсутствии каких-либо требуемых данных в заявке согласно бланку заявка от команды может быть отклонена организатором.

3.10. Каждую команду может сопровождать не более 2х педагогов от организации.

3.11. В целях соблюдения требований антитеррористической безопасности болельщики к участию в мероприятии не допускаются.

3.12. Принимая участие в Соревнованиях, участники (игроки, тренеры, руководители) соглашаются на фото- и видео съемку Соревнований и дальнейшее размещение информации о них и проведенном мероприятии в сети «Интернет» и ТВ-пространстве.

3.13. Медицинское сопровождение Соревнований обеспечивается присутствием на Соревновании медицинского сотрудника ГАУЗ СО «Полевская ЦРБ».

3.14. Программа Соревнования:

- ✓ Регистрация и жеребьевка команд участников: 09.45-09.55.
- ✓ Открытие Соревнований, официальное приветствие команд.
- ✓ Общая разминка для команд участников Соревнований.
- ✓ Этапы Соревнований (*приложение № 2*).
- ✓ Подведение итогов, награждение.

#### **4. Критерии и порядок оценки Соревнований**

4.1. Общее командное место в Соревновании определяется по наименьшей сумме затраченного на реализацию всех этапов времени во всех эстафетах.

#### **5. Оргкомитет и жюри Соревнований**

5.1. Для организации проведения и подведения итогов Соревнований создается оргкомитет в составе:

- Старикова Ольга Евгеньевна, заведующий МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53»;
- Березина Ольга Юрьевна, старший воспитатель МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53»;
- Журавлева Ирина Сергеевна, инструктор по физической культуре МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53»;
- Представитель родительского комитета МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53» (по согласованию).

5.2. Оценку результатов работы команд и определение победителя и призеров Соревнований осуществляет жюри. В состав жюри входят:

- представитель органа местного самоуправления Управление образованием Полевского муниципального округа Свердловской области (по согласованию);
- представитель АО «Северский трубный завод» (по согласованию);
- заведующий МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53» О.Е. Старикова.

#### ***6. Подведение итогов Соревнований***

5.1. Команды, занявшие I, II, III места, награждаются грамотами. Остальные команды получают сертификат участников Соревнований.

#### ***7. Данные об организаторе Соревнований***

Организатор Соревнований – муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Полевского муниципального округа Свердловской области «Детский сад № 53» (МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 53»).

**Заявка  
на участие в Соревнованиях  
по профориентации «PROспорт»  
среди воспитанников дошкольных образовательных организаций**

Полное наименование образовательного учреждения	
Название команды	
Девиз	
Ф.И.О. ответственного лица, должность (подготовившего команду к соревнованиям)	
Контактный телефон (ответственного лица)	
Количество участников (ФИО, возраст (лет, мес.)	допущен/не допущен
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Руководитель \_\_\_\_\_ ФИО, подпись руководителя

Дата подачи заявки

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**Описание этапов Соревнования  
по профориентации «PROспорт» среди воспитанников дошкольных  
образовательных организаций**

Каждый этап засекается по секундомеру.

Название этапа	Описание	Примечание
<b>1. «Бригада -Ух!»</b>	Команда стоит в колонне, ноги на ширине плеч. У капитана в руках резиновый мяч. По сигналу капитан поворачивается к команде лицом и прокатывает мяч в тоннель (между ног), последний ловит, встает первым и проделывает тоже самое и т.д. Время останавливается, когда капитан вновь станет первым.	Резиновый мяч, конус.
<b>2. «Все профессии важны!»</b>	Команда стоит в колонне. Перед ней на расстоянии находится стол с планшетом, на котором изображены профессии (художник, доктор и т.д.) и отдельные карточки с изображением инструментов, оборудования, необходимых для профессий. По сигналу участник бежит до ориентира, берет карточку с изображением инструмента или оборудования и прикрепляет к соответствующей профессии, бежит обратно, передает эстафету следующему и т.д.	
<b>3.«Инженер»</b>	На команду выдается схема (грузовик). На определенном расстоянии от линии старта на столе расположены счетные палочки. Дети по сигналу бегут всей командой до ориентира, собирают данную схему, после сбора возвращаются к линии старта, время останавливается.	стол, конус, схема, счетные палочки.
<b>4. «Водитель»</b>	Задача: перевезти на грузовике кубики. Участники стоят в колонне по одному. Первый участник держит за веревочку игрушку-грузовик. По сигналу «едет», «змейкой» между фишками, до ориентира (где лежат кубики), берет кубик, кладет в кузов, возвращается по прямой к команде,	конус, игрушка-грузовик, кубики-бшт, стол-тумба.

	кубик кладет в контейнер, стоящий у линии старта, передает эстафету следующему и т.д.	
<b>5. «Машинист крана»</b>	Первый участник бежит до ориентира. В руках у участника 2 гимнастические палки (эмитируя кран), добежав до конечной точки, ребенок подхватывает палками с обеих сторон ведро и ставит на возвышенную поверхность (стол), возвращается к команде с палками без ведра, передает следующему участнику, тот бежит до ориентира и снимает ведро на пол, обратно так же возвращается только с палкой и т.д.	
<b>6. «Инструментальный склад»</b>	Участники стоят в шеренге. Около капитана в обруче инструменты (болты, гайки, детали ...) В конце команды пустой обруч. По сигналу дети начинают передавать инструменты рядом стоящему и так далее по цепочке. Время останавливается, когда в обруч положат последнюю деталь.	обруч-2шт., инструменты (болты, гайки, детали, ключи ...)